

Adolescența e mai frumoasă în siguranță!

www.12plus.md



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

OAK
FOUNDATION



**EMPOWERING
CHILDREN
FOUNDATION**

Formerly
National
Children
Foundation



CNPAC
CENTRUL NAȚIONAL
DE PREVENIRE A ABUZULUI
FAȚĂ DE COPII

fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES

Campania „Adolescență în siguranță” este desfășurată de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copiii (CNPAC), în parteneriat cu Empowering Children Foundation. Această campanie este posibilă datorită suportului Fundației OAK și al ajutorului generos al poporului american oferit prin intermediul Agenției SUA pentru Dezvoltare Internațională (USAID). Opiniile exprimate aparțin autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția USAID, a Guvernului SUA sau Fundației OAK.

Dacă aveți un copil 12+, atunci sunteți părintele unui adolescent!

E bine să știți că la această etapă are mai multe nevoi, specifice vârstei:

- să arate bine, să fie remarcat/ă și să placă celor din jur;
- să fie în pas cu moda, să fie cool;
- să iubească și să fie iubit;
- să comunice, să fie înțeleș și acceptat;
- să aibă libertate în luarea deciziilor;
- să aibă banii proprii pe care să-i cheltuie independent.

Cum să vă asigurați că odată cu satisfacerea acestor nevoi, copilul Dvs. nu își pune în pericol siguranța?

- Apreciați realist nevoile copilului Dvs. Este adolescent și are nevoi care nu pot fi ignorate doar din cauza că nu le acceptați;
- Angajați-vă pozitiv în comunicarea cu copilul. Se va simți iubit/ă, protejat/ă și vă va împărtăși cu încredere gândurile și emoțiile sale;
- Consultați fiul sau fiica în toate hotărârile care îl/o privesc. Va ști că opinia sa este importantă pentru Dvs, iar el/ea are libertatea de a alege și a lua unele decizii;
- Apreciați adolescentul pentru succese și susțineți-l când nu-i reușește ceva. Încurajarea Dvs. îi va sporii încrederea în sine, susținerea - îl va ajuta să aibă o atitudine deschisă;
- Planificați împreună cu adolescentul cheltuielile pentru întreținerea lui, inclusiv banii de buzunar. Discutați deschis și într-o manieră pozitivă despre capacitățile financiare ale familiei;
- Aveți încredere în adolescentul Dvs.!

Ajutați copilul să facă o alegere corectă. Adolescența e mai frumoasă în siguranță!

Cunoașteți adolescenții în situații de risc?

Contactați Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii
la 022 75 88 06 sau apelați Telefonul Copilului 116 111.

Serviciile sunt gratuite și confidențiale.