

**PROTEJEAZĂ-MĂ!
EU SUNT MIC!**



Uneori mă trezesc în miez de noapte,
Uneori plâng și aștept să m-alinți cu șoapte,
Deseori mă simt lipsit de-apărare,
Iar când te superi pe mine – mă doare...
Ceea ce îmi doresc și azi, și mâine,
E să te gândești cât mai des la mine!

Uneori te enervezi când ești prea ocupat,
Tot repetându-mi că nu-i timpul de jucat,
Uneori uiți că sunt mic și n-ai răbdare,
Și visezi să mă fac repede mai mare...
Ceea ce îmi doresc și azi, și mâine,
E să te gândești cât mai des la mine!

Pentru mai multe informații privind educația
timpurie a copiilor vizitați

www.amicel.cnpac.org.md

SUNTEȚI PĂRINTE?

ATUNCI AVEȚI CEL MAI FRUMOS ȘI IMPORTANT ROL DIN VIAȚĂ!

Mulți părinți, însă, nu se simt totalmente pregătiți pentru această experiență. Chiar și cei mai iubitori și grijulii părinți își pierd, uneori, controlul asupra propriilor emoții, mai ales când copiii au un comportament nedorit.

Majoritatea neînțelegerilor cu copiii pot fi evitate, dacă părinții ar înțelege motivele care au determinat comportamentul copilului. Atunci când copiii, cât de mici nu ar fi, simt că sunt tratați cu dragoste și respect, relația devine pozitivă și armonioasă.

4 MOTIVE FRECVENTE PENTRU CARE COPIII SE COMPORȚĂ URÂT

■ DORINȚA DE A FI ÎN CENTRUL ATENȚIEI

Dacă copilul nu primește suficientă atenție din partea părinților, necesară pentru o dezvoltare armonioasă și un echilibru emoțional, el găsește modalitatea de a se face observat — neascultarea.

Nu este plăcut să fii pedepsit, în schimb atenția mult așteptată — este obținută!

Acordați atenție suficientă copilului Dvs.!

■ LUPTA PENTRU AUTOEXPRIMARE

Mulți părinți impun copiii să facă anumite lucruri, deoarece cred că așa este cel mai bine sau invers — împiedică copiii să-și realizeze anumite idei. De fapt, acești părinți uită că tendința spre libertate apare la copii foarte devreme și se manifestă prin: „Eu singur”, „Eu pot”, „Eu vreau”. Atunci când li se interzic copiilor prea des unele lucruri, li se fac mereu observații sau critici – ei se revoltă și se încapățânează.

Aveți încredere în copilul Dvs. și permiteți-i să se manifeste!

■ DORINȚA DE RĂZBUNARE

Se întâmplă că, uneori, copiii se supără pe părinți din diferite motive (atenția mai mare la frățiorul mic, divorțul părinților, certurile din familie, observațiile și pedepsirea copilului). De fapt, în adâncul sufletului, copilul suferă, însă această suferință se manifestă prin neascultare, încapățănare sau comportament rebel. Mesajul acestui comportament este: „Voi m-ați făcut să mă simt rău. Atunci și vouă să vă fie rău!”

Comunicați des cu copilul Dvs. și nu-l ignorați din cauza problemelor care le aveți!

■ PIERDEREA ÎNCREDERII ÎN SINE

Acumulând critici în adresa sa (că nu spune sau nu face ceva bine, că nu poate să realizeze ceva de unul singur) copilul poate gândi: „Dacă oricum nu reușesc, de ce să mai încerc?”. Astfel, copilul devine indiferent față de tot ce se întâmplă în jurul lui.

Încurajați copilul în tot ce face! El descoperă lumea și învață!

Campania **“Protejează-mă! Eu sunt mic!”** este desfășurată în Republica Moldova de Centrul Național de Prevenire a Abuzului Față de Copii (CNPAC).

Această campanie a fost organizată pentru prima dată în anul 2009 de Fundația “Nobody’s Children” în Polonia.

Copiii au nevoie de dragoste, acceptare, respect, protecție!

Dacă bănuiți că un copil este victima unui abuz
sunăți **022 75 88 06**
sau expediți un e-mail ajutauncopil@cnpac.org.md