

ÎNVAȚĂȚI COPILUL REGULA "AICI NU SE PUNE MÂNA"



www.aicinusepunemana.org
www.cnpac.org.md



Ministerul Educației
al Republicii Moldova



JURNAL TV



OAK
FOUNDATION



Embassy of the United States of America



unul
din cinci

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

4 pași în aplicarea regulii „AICI NU SE PUNE MÂNA”



În medie, unul din cinci copii devine victimă a abuzului sexual. În cele mai multe cazuri, agresorul este o persoană cunoscută din enturajul copilului. În calitate de părinte, puteți preveni un eventual abuz sexual asupra copilului, învățându-l regula - „AICI NU SE PUNE MÂNA”. Regula spune că **un copil nu trebuie să fie atins de alte persoane pe părțile intime ale corpului și că nici copiii să nu atingă zonele intime ale altor persoane.**

Un copil nu este niciodată prea mic pentru a-l învăța regula „AICI NU SE PUNE MÂNA”. Este important să știți că abuzul poate avea loc la orice vârstă, chiar și în cazul copiilor mici.

1 Spuneți-i copilului Dvs. că propriul corp îi aparține

Copilul trebuie să știe că propriul corp îi aparține și că nimeni altcineva nu are voie să-l atingă fără permisiunea lui. O comunicare deschisă despre sexualitate și zonele intime ale corpului, la o vârstă fragedă, folosind denumirile corecte pentru organele genitale și alte părți ale corpului va ajuta copilul să înțeleagă ce nu este permis. El trebuie să învețe să spună „Nu” imediat și hotărât la orice contact fizic neplăcut, să se ferească de situații periculoase și să se adreseze insistent unui adult în care are încredere.

2 Explicați-i copilului diferența dintre atingeri bune și atingeri rele

Copilul nu știe întotdeauna să facă diferență dintre atingeri potrivite și atingeri nepotrivite. Explicați-i copilului că nu este bine când cineva se uită sau îi atinge părțile intime ale corpului lui sau dacă cineva îl invită pe copil să se uite sau să atingă părțile intime ale altei persoane în cazul în care acest lucru provoacă durere, spaimă sau neplăcere. Regula îl va ajuta pe copil să recunoască o limită evidentă și ușor de reținut: lenjeria intimă. Asigurați-vă că, atunci când are nevoie, copilul Dvs. știe să ceară ajutor unui adult în care are încredere, dacă un anumit comportament i se pare inacceptabil.

3 Învățați copilul să deosebească secretele bune de secretele rele

Secretul este tactica principală a agresorilor sexuali. De aceea, explicați-i neapărat copilului Dvs. diferența dintre secretele bune și secretele rele și creați o relație de încredere. Orice secret care îi provoacă copilului spaimă, frică, îl face să se simtă prost sau să fie trist nu este un secret bun și nu trebuie păstrat, ci trebuie neapărat spus unui adult în care copilul are încredere (părinte, educator, preot, polițist, medic).

4 Acționați preventiv astfel încât copilul Dvs. să nu devină victimă

Comunicați deschis, hotărât, într-o atmosferă prietenoasă care să nu-l intimideze pe copil. Evitați crearea unor tabuuri privind temele mai sensibile. Învățați copilul să se adreseze unei persoane de încredere dacă este îngrijorat, speriat sau trist. Fiți atent și receptiv la sentimentele și comportamentul copilului, în special dacă observați că îi este rușine, se simte inovat sau îi este frică. Copilul trebuie să simtă mereu că poate vorbi liber și deschis cu Dvs. pe orice temă.

Dacă bănuiți că un copil este victima unui abuz sexual, sunați 022 75 88 06 sau expediați un email ajutauncopil@cnpac.org.md

Campania AICI NU SE PUNE MÂNA face parte din ciclul de campanii privind combaterea violenței sexuale asupra copiilor ONE IN FIVE desfășurate de Consiliul European. În Republica Moldova, această campanie este desfășurată de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii în parteneriat cu Ministerul Educației al RM, Fundația Nobody's Children (Polonia), cu suportul Fundației OAK și Ambasadei SUA în Republica Moldova. Partener media exclusiv - Jurnal TV.

