

Cum să recunosc un abuz



Carte pentru băieți și fete din
clasele V-XII

Am dreptul să trăiesc într-un mediu fără violență,
am responsabilitatea să mă asigur că nu-i rănesc pe alții!



CUPRINS

2

Ce este abuzul fizic?

7

Cum să utilizezi internetul
în siguranță?

4

Ce este abuzul
emoțional?

8

Ce poți face pentru a te
proteja împotriva abuzurilor?

6

Ce este abuzul sexual
al copilului?

9

Persoane, adrese și telefoane
la care poți cere ajutor

Salut !

Această carte despre abuzul față de copii este pentru tine!

Există foarte multe familii în care copiii și părinții se înțeleg foarte bine, la fel cum există și clase în care elevii și profesorii se respectă reciproc. Totuși, mulți copii suferă din cauza abuzului din partea adulților sau semenilor lor. Abuzul este des întâlnit în școli, în stradă, în familie, aproape oriunde.



Abuzul se întâmplă atunci când cineva îl rănește pe un copil, îl face să se simtă rău în mod intenționat.

Dacă te confrunți cu o astfel de problemă sau ești îngrijorat(ă) în privința unui coleg sau prieten, această carte te va ajuta să găsești o soluție.

Copil

este orice
persoană care nu
a împlinit 18 ani.



Ce este ABUZUL FIZIC?

Abuzul fizic are loc atunci când un copil este:

- ▶ bătut
- ▶ scuturat, îmbrâncit
- ▶ pișcat, înțepat
- ▶ tras de păr, de urechi
- ▶ impus să facă munci grele care depășesc capacitățile sale fizice

Provocarea suferinței în oricare fel dintre cele enumerate este un **abuz fizic**.

Abuzul fizic lasă urme adânci în sufletul, comportamentul și personalitatea copilului.

Ei pot deveni agresivi cu alții, neprietenoși sau închiși în sine.

În toate cazurile, abuzul afectează negativ **imaginea** și **respectul de sine** al copilului, încrederea acestuia în forțele proprii.

Copiii care sunt supuși abuzului fizic nu simt doar durere, dar și umilință, înjosire, rușine, vină.

Avem și LEGE!

Codul Familiei, Articolul 53, al.4

„Copilul are dreptul la protecție contra abuzurilor, inclusiv contra pedepsei corporale din partea părinților sau a persoanelor care îi înlocuiesc”.



Ține minte!



Abuzul nu este niciodată alegerea ta și niciodată - vina ta!

2

Este corect ca adulții să se poarte amabil, respectuos cu toți copiii.

3

Nu este un lucru normal ca o persoană să fie violentă cu cei din jur.

4

Oricine poate greși! Chiar și în aceste situații, abuzul nu poate fi îndreptățit.

1

5

Bătaia nu are nimic în comun cu educația! Educația are, ca finalitate, învățarea unui lucru nou, descoperirea unui adevăr, înțelegerea unor fapte și nicidecum durerea fizică sau emoțiile negative.



Ce este ABUZUL EMOȚIONAL?

ABUZUL EMOȚIONAL are loc atunci când un copil este:

- ▶ poreclit, înjurat, numit cu cuvinte care îl umilesc
- ▶ permanent criticat, jignit
- ▶ învinovățit pentru anumite probleme
- ▶ amenințat cu bătaia, cu distrugerea obiectelor personale
- ▶ refuzat și respins, îi sunt ignorate necesitățile, interesele și preocupările
- ▶ luat în derâdere (în special sentimentele lui)
- ▶ lipsit de posibilitatea de a comunica, de a ieși cu prietenii.



”

Tata

când se supără pe mine,
strigă și mă face în tot felul...
În astfel de momente, mă simt groaznic,
mă simt a nimănu...

(N.C., 16 ani)

”

ABUZ EMOȚIONAL este și atunci când se fac gesturi și mimici care provoacă suferință:

- | | |
|--|--|
| • datul ochilor peste cap | • întorsul spatelui |
| • oftatul | • izbitul ușii |
| • tonul batjocoritor al vocii | • tăcerea |
| • privitul cu desconsiderare, cu dezgust | • ignorarea (de parcă copilul nu ar exista). |



Cum poate afecta ABUZUL EMOȚIONAL un copil?

Abuzul emoțional îl face pe copil să se simtă trist, fără valoare, neîubit.

Dacă observi la tine sau la cineva dintre colegii tăi:

- ◆ scăderea stimei de sine
- ◆ neîncrederea în propria persoană
- ◆ agresivitate în relație cu alte persoane
- ◆ disperare
- ◆ lipsa încrederii în cei din jur
- ◆ frică,

acestea ar putea fi consecințe ale abuzului emoțional.



Ai dreptul să ceri și să primești ajutor!

1
2
3

Abuzatorul neagă, de obicei, acțiunile sale violente și zice că nu a făcut nimic ieșit din comun.

Aproape întotdeauna abuzatorul învinuiește victima.

Dacă copilul nu comunică nimănui faptul că este abuzat, este foarte probabil ca abuzul să continue și poate deveni din ce în ce mai periculos. **RUPE TĂCEREA!**

Ce este abuzul sexual al copilului?

ABUZUL SEXUAL este atunci când copiii sunt atinși într-un mod care le produce neplăcere și dezgust, când sunt obligați să întrețină relații sexuale, să privească imagini sau filme cu imagini indecente sau când alte persoane le arată părți intime ale corpului lor.

Abuzul sexual este o formă gravă de abuz a copilului despre care, deseori, știu doar victima și abuzatorul, fără ca alte persoane să-și dea seama de ceea ce se întâmplă.

Un copil abuzat sexual simte frică și rușine pentru ceea ce i se întâmplă. De aceea, ține în taină abuzul și încearcă să devină "invizibil" pentru persoanele din jurul său.



În multe cazuri, abuzatorul sexual se folosește de înșelăciune, promisiuni, cadouri pentru a-l determina pe copil să facă ceea ce-i cere și să păstreze aceasta în taină.

ȚINE MINTE! Acest tip de "secret" nu trebuie păstrat în nici un caz. Este secretul **RĂU**, care trebuie spus. În Republica Moldova abuzul sexual al copiilor este o infracțiune, iar persoana care săvârșește această infracțiune este pedepsită prin lege.

Ce este hărțuirea sexuală? = atunci când un adult sau un copil mai mare face comentarii cu caracter sexual referitor la corpul unui copil, îi vorbește despre dorințele sale sexuale sau îi arată gesturi indecente. Hărțuirea sexuală este un abuz. **Vezi diferențele dintre HĂRȚUIREA SEXUALĂ și FLIRT:**

Exemple	FLIRT/ cochetărie	HĂRȚUIRE sexuală
Unei fete i se spune că are un corp sexual		●
Unei fete i se spune că are păr și ochi frumoși	●	
Un băiat este privit insistent de sus în jos (de parcă ar fi dezbrăcat din priviri)		●
O fată primește complimente că este frumoasă	●	
O fată primește propuneri insistente de a fi sărutată, îmbrățișată, chiar dacă aceasta spune, de fiecare dată, că vorbele de acest fel o deranjează		●
Unui băiat i se spune că are un corp athletic și seamănă cu un actor	●	

PEDOFIL

persoană care se folosește de copii pentru a-și satisface plăcerile sexuale.

Atenție!

În majoritatea cazurilor, copiii victime îl cunosc pe abuzator. Acesta poate fi un membru al familiei (părinte vitreg, părinte natural, bunic, frate), persoane care substituie părinții (tutore, părinte adoptiv) sau persoane cunoscute: profesor, prieten de familie, dădacă, vecin etc.

Cum să utilizezi internetul în siguranță?

De când Internetul a devenit accesibil, mulți copii cad, pe această cale, pradă pedofililor. Ei leagă prietenii cu copii pe diverse site-uri de socializare, schimbându-și vârsta și identitatea. Atunci când obțin încrederea copilului cu care discută, aceștia îi invită să se întâlnească în realitate și abuzează de ei.



- Nu scrie pe nici o pagină din Internet, nici pe pagina ta, informații cu caracter personal: numerele tale de telefon (de acasă sau mobil), adresa unde locuiești, școala unde înveți.
- Nu plasa fotografia ta în Internet. Aceasta poate fi preluată de altă persoană, care o poate modifica într-un fel nedorit și răspândi prin rețele de socializare.
- Nu deschide fișiere expediate de persoane străine. Nu ai de unde ști ce conțin acestea: un virus, o imagine sau un film indecent.
- Renunță la comunicarea online cu persoane care te fac să te simți neplăcut, incomod. Blochează adresele acestora.
- Refuză să te întâlnești de unul singur/ una singură cu persoane pe care le-ai cunoscut pe Internet. Pentru că nu poți fi niciodată 100% sigur cine e interlocutorul tău pe Net, dacă acesta insistă să ieși la o întâlnire, mai bine asigură-te: vorbește neapărat cu părinții sau cu un alt adult de încredere despre această invitație.

Mai multe informații poți găsi pe site-ul www.siguronline.md



IMPORTANT!

Copilul nu poartă nici o vină pentru ceea ce i s-a întâmplat/i se întâmplă. Orice abuz trebuie oprit!

Ce poți face pentru a te proteja împotriva abuzurilor?

- ⇒ Ai dreptul să spui **NU** oricărei persoane care încearcă să te atingă într-un fel care te face să te simți incomod sau umilit.
- ⇒ În nici un caz nu păstra în secret faptul că cineva te abuzează. Spune-i unei persoane de încredere!
- ⇒ Fii precaut! Nu da detalii personale necunoscuților: nici în viața reală, nici pe Internet.
- ⇒ Înainte de a te duce undeva, întotdeauna spune-le părinților sau persoanei care are grijă de tine unde mergi, cum vei ajunge acolo, cine va merge cu tine și când te vei întoarce.

Ai încredere în sentimentele tale și discută cu adulții acele probleme care sunt prea complicate ca să le rezolvi singur.



PERSOANĂ DE ÎNCREDERE = o persoană pe care o cunoști, care are sentimente bune față de tine și simți că ai putea să-i vorbești deschis despre un secret, o întâmplare care te-a făcut să te simți amenințat sau în pericol.

Persoana de încredere a unui copil poate fi:

- ☆ Mama sau tata, bunicul sau bunica
- ☆ Fratele sau sora, verișorul sau verișoara
- ☆ Unchiul sau mătușa, o altă rudă
- ☆ Cineva de la școală (învățătorul, psihologul școlar, un coleg)
- ☆ Cineva din localitatea ta (un vecin, un prieten de familie etc.)
- ☆ Preotul

Persoane, adrese și telefoane la care poți cere ajutor



În caz de urgență, sună la 112



Poți să ne scrii pe adresa
ajutauncopil@cnpac.md

În satul sau orașul tău, sunt și persoane care, la locul de muncă, au **datoria de a ajuta** copiii și **știu cum** să facă acest lucru:

- » Dirigintele, alt profesor de încredere
- » Asistentul social
- » Preotul
- » Psihologul școlar
- » Inspectorul de poliție
- » Angajații, voluntarii centrelor pentru copii și tineri
- » Medicul de familie

Sună chiar tu sau arată-i persoanei de încredere tabelul de mai jos:

Denumire	Adresă	Telefon
Avocatul Copilului	Chișinău, str. Sfatul Țării nr. 16	022 234 800 022 233 100
Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii / Centrul "Amicul"	Chișinău, str. Calea Leșilor nr. 61/2	022 758 806 079 880 211
Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului	Chișinău, str. Eugen Coca nr. 15	022 716 598 022 747 813
AVE Copiii	Chișinău, str. Constantin Stere nr. 1	022 237 102
Telefonul Copilului - linia fierbinte		116 111
Linia fierbinte pentru asistență în cazuri de exploatare sexuală a copiilor/ Centrul internațional „La Strada”		08008 8008

12+ un site pentru adolescenți

Accesează pagina www.12plus.md pentru că adolescența este mai frumoasă în siguranță!



Despre

Zona A

Vlog

Istории cu băieți și fete

Fă-ți testul

Contacte

Adresează întrebare

12plus

Un site pentru adolescenți inspirat din viața ta

Discută cu cineva de încredere.

f Facebook

Fă-ți testul



OAK
FOUNDATION

Ediția 2019 a fost tipărită grație Fundației OAK