

Cum să recunosc un abuz?



Carte pentru copiii din clasele I-IV

**TOȚI COPIII AU DREPTUL SĂ FIE PROTEJAȚI DE
ORICE FORMĂ DE ABUZ**

Nimeni nu are dreptul să-ți facă vreun rău, să-ți provoace durere sau suferință, să te umilească sau să te lovească.

Adulții trebuie să-ți asigure dragostea, hrana, îmbrăcămintea, atenția, educația și să aibă grijă de sănătatea ta.

SALUT, PRIETENE!



1

Această carte te va ajuta să devii mai puternic(ă) deoarece, citind-o,

VEI ÎNVĂȚA SĂ TE DESCURCI

atunci când unele persoane fac lucruri nepermise față de copii, care îi fac să sufere.

2

POȚI DEVENI MAI PUTERNIC(Ă) DACĂ VEI ȘTI:



CE înseamnă un **abuz**
asupra copilului

cum să **RECUNOȘTI** un **abuz**

cum să te **PROTEJEZI** de **abuz**

cum să-i **AJUȚI** pe alți copii care
au nimerit în situații de **abuz**

CITEȘTE-O cu atenție împreună cu părinții, dirigintele de clasă sau un alt adult cu care îți place să-ți petreci timpul și în care ai încredere.

Ei te vor ajuta să înțelegi mai bine **cuvintele** și **lucrurile noi** despre care vei afla din aceste pagini.

3

CE ESTE ABUZUL FAȚĂ DE COPII ?



Abuzul asupra copilului are loc atunci când o persoană se comportă cu un copil într-un mod în care îl face să sufere, **fizic** sau **sufletește**

Există mai multe tipuri de abuz:
FIZIC, EMOȚIONAL și SEXUAL.

Orice formă de abuz îi dăunează copilului și îi încalcă **dreptul la o copilărie fericită.**

UN COPIL ABUZAT **SIMTE:**

DURERE FIZICĂ

DUREREA FIZICĂ apare atunci când copilul este abuzat fizic:

- Este lovit cu mâna, piciorul, cureaua, varga, alt obiect
- Este tras de păr, de urechi, lovit peste față
- Este înțepat, pișcat, mușcat
- Este scuturat, îmbrâncit, legat
- Este obligat să facă munci grele, peste puterile lui.

DURERE SUFLETEASCĂ

DUREREA SUFLETEASCĂ (emoțională) este atunci când un copil simte:

- Frică
- Rușine
- Tristețe
- Nedreptate

Această durere apare când un copil este abuzat fizic, dar și atunci când i se spun cuvinte răutăcioase, porecle, amenințări.

ESTE BĂTAIA UN ABUZ?

Nu există nici un motiv pentru care un copil poate fi bătut. **Nimic nu îndreptățește bătaia.**

STOP!
EU AM O ÎNTREBARE!

”
DACĂ AM PRIMIT O NOTĂ REA,
E CORECT SĂ FIU BĂTUT?
”

Dacă s-a întâmplat și ai primit o notă rea sau:

- ai spart o farfurie
- ai rupt o haină
- ai pierdut bani
- ai întârziat,

dar și în orice altă situație,

NIMENI NU ARE VOIE SĂ TE BATĂ!

Unii dintre adulți cred, greșit, că bătaia poate să-i educe pe copii. **Orice ar crede acești adulți, ei fac o greșală!**

Bătaia este abuz fizic, deoarece îi provoacă copilului durere fizică și suferință sufletească. Bătaia înjosește un copil și îl face să se simtă neputincios.

”
MĂ SUPĂR
foarte tare când aud:
”Unde bate mama, crește”.
”



DEȘI **CUVINTELE** NU SUNT **PIETRE**, ACESTEA **LOVESC** FOARTE **DUREROS**

Unii oameni folosesc

cuvintele tonalitatea vocii

mimicile și **gesturile**

pentru a face un copil să sufere, să se simtă neimportant, neiubit, vinovat.

ÎNVAȚĂ [SĂ RECUNOȘTI
ABUZUL EMOȚIONAL:

Un copil este abuzat emoțional, atunci când:

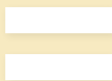
- Este jignit, criticat, învinovățit
- Este amenințat (cu bătaia, cu alungarea din casă)
- Este poreclit, numit cu cuvinte urâte
- I se interzice de a ieși la joacă cu alți copii, de a prieteni cu anumiți copii
- Îi sunt distruse jucăriile, alte obiecte preferate
- I se arată gesturi și mimici care îl sperie (privire încrunțată, mișcări bruște, arătarea pumnului).

Convenția privind drepturile copilului:

Toți copiii, fără nici o excepție, au dreptul la protecție împotriva discriminării.



**DISCRIMINAREA
COPILULUI**



Atunci când cineva **se comportă urât** cu un copil pentru că este mai mic, arată altfel (poartă ochelari, are un picior bolnav,...), este sărac, are note mai mici, are o altă naționalitate etc.

STOP!
EU AM O ÎNTREBARE!

ATUNCI CÂND UN COLEG MĂ TACHINEAZĂ,
ESTE ACEASTA UN ABUZ?

Da, este un abuz atunci când cineva face haz de necaz pe seama unui copil, când îl poreclește, îl amenință și-l face să se simtă neimportant și înjosit.

COPIII TACHINEAZĂ ALȚI COPII DEOARECE:

- Își doresc atenția altora sau a unui copil anume
- Vor să demonstreze altora că sunt mai puternici, mai importanți
- Imită alți copii sau repetă ceea ce li se întâmplă acasă, în relația cu părinții sau frații

Dacă tachinarea se repetă - aceasta se transformă în **ABUZ și trebuie imediat oprită!**

ÎNVAȚĂ SĂ FACI FAȚĂ TACHINĂRILOR DIN PARTEA COLEGILOR!

Nu le lua în seamă

Supărarea și lacrimile tale doar îi vor face să te supere și mai mult.

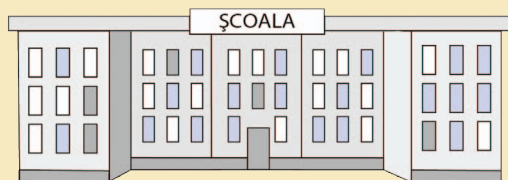
Gândește în felul următor:

Este oare adevărat ce spune cel care mă tachinează? A cui părere este mai importantă: a mea sau a celui care mă necăjește?"

Vorbește despre ceea ce simți

Spune-le colegilor tăi că te fac să te simți rău și cere-le să înceteze. („**EU** nu mă simt bine când te distrezi pe seama ochelarilor mei. **EU** te rog să încetezi!“).

Dacă ai încercat în mai multe feluri să oprești tachinările, dar ele nu încetează, **cere ajutorul unui adult**. El te va ajuta să-i explici colegului tău că acesta comite un abuz.



ATINGERI RELE

*
părțile intime ale
corpului sunt cele pe
care noi, de obicei,
le ascundem de ochii
altora

▶ Un copil poate fi abuzat și prin atingeri, care nu provoacă neapărat durere fizică, dar îl fac să se simtă: **rușinat** *speriat* *vinovat*

▶ **Atunci când copiii:**

- sunt atinși în locuri intime* sau pe alte părți ale corpului într-un mod care le produce neplăcere și dezgust
- sunt impuși să atingă / să privească părțile intime ale altei persoane
- sunt îndemnați/obligați să privească fotografii sau filme cu scene sexuale, **aceste atingeri sunt rele și se numesc ABUZ SEXUAL.**

**Corpul tău îți
aparține doar ție!**



FII PRECAUT!

◆ Dacă o persoană îți atinge părțile intime ale corpului, aceste atingeri sunt un abuz **chiar dacă** se comportă drăguț cu tine, îți spune cuvinte frumoase și îți face cadouri! Copiii care nimeresc în astfel de situații trebuie să spună: „Nu, nimeni nu are dreptul să mă atingă în acest fel!”

ȚINE MINTE:

Nu te lăsa păcălit(ă) niciodată de cineva care îți cere să păstrezi asemenea „secrete”, **chiar dacă**:

- îți promite ceea ce-ți dorești
- iubești acea persoană și nu vrei să o superi
- ești foarte speriat(ă)

◆ Copiii nu trebuie să accepte niciodată să meargă undeva cu persoane necunoscute, **chiar dacă** acestea le promit cadouri sau surprize.

ACESTE SECRETE SUNT RELE!

Vorbește urgent cu un adult în care ai încredere dacă știi sau dacă ți se întâmplă așa ceva!

STOP!
EU AM O ÎNTREBARE!

CUI POT CERE AJUTOR?

TOȚI COPIII AU DREPTUL SĂ FIE ÎN SIGURANȚĂ!



ÎNVAȚĂ SĂ CERI AJUTOR

Ai încredere în sentimentele tale și discută cu adulții acele probleme care sunt prea complicate ca să le rezolvi singur.

Cu siguranță vei găsi în jurul tău persoane cărora le pasă de tine și sunt gata să te asculte și să creadă că ceea ce le spui tu este adevărat. **Acestea sunt persoanele tale de încredere.** → → →

Atenție! Dacă spui cuiva că ai fost abuzat într-un anumit fel și nu ești crezut, atunci spune acest lucru altcuiva și altcuiva - până când vei fi crezut!

COPIIUL NU POARTĂ NICI O VINĂ PENTRU CEEA CE I S-A ÎNTÂMPLAT/I SE ÎNTÂMPLĂ.

PERSOANĂ DE ÎNCREDERE

o persoană pe care o cunoști, care se comportă bine cu tine și simți că ai putea să-i vorbești deschis despre un secret, o întâmplare care te-a făcut să te simți amenințat sau în pericol.

Persoana de încredere a unui copil poate fi:

- Mama sau tata, bunicul sau bunica
- Cineva de la școală (învățătorul, psihologul școlar, un coleg)
- Fratele sau sora, verișorul sau verișoara
- Cineva din localitatea ta (un vecin, un prieten de familie, preotul etc.)
- Unchiul sau mătușa, o altă rudă

CINE TE MAI POATE AJUTA?



În caz de urgență sună la 112

În satul sau orașul tău sunt și persoane care, la locul de muncă, au **datoria** de a ajuta copiii și **știi cum** să facă acest lucru:

- Dirigintele sau alt profesor
- Asistentul social
- Medicul de familie
- Psihologul școlar
- Inspectorul de poliție

SUNĂ CHIAR TU SAU ARATĂ-I PERSOANEI DE ÎNCREDERE TABELUL DE MAI JOS:

<i>Denumire</i>	<i>Adresă</i>	<i>Telefon</i>
Avocatul Copilului	Chișinău, str. Sfatul Țării nr. 16	022 234 800, 022 233 100
Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii / Centrul "Amicul"	Chișinău, str. Calea Leșilor nr. 61/2	022 758 806, 079 880 211
Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului	Chișinău, str. Eugen Coca nr. 15	022 716 598, 022 747 813
AVE Copiii	Chișinău, str. Constantin Stere nr. 1	022 237 854
Telefonul Copilului - linia fierbinte		116 111
Linia fierbinte pentru asistență în cazuri de exploatare sexuală a copiilor/ Centrul internațional „La Strada”		08008 8008

IDEI CARE TE FAC MAI **PUTERNIC**



Nici un copil nu trebuie să fie abuzat!



Copilul are demnitatea sa, pe care orice persoană trebuie să o respecte!



Nici un copil din lume nu trebuie să fie tratat urât, într-un mod care îi provoacă suferință.



A fi puternic înseamnă să știi cum să rezolvi o problemă și cum să te descurci într-o situație dificilă.

**Ceva te preocupă, ai o problemă
și nu ai cu cine o discuta?**

**Ai o situație neplăcută la școală sau acasă
pe care nu știi cum să o depășești?**

**Vrei să vorbești cu un profesionist
despre ce ți se întâmplă?**

TELEFONEAZĂ LA

116111
TELEFONUL
COPIILULUI



24/24
gratuit, confidențial
și anonim

OAK
FOUNDATION

Ediția 2019 a fost tipărită grație Fundației OAK