

Adolescența e mai frumoasă în siguranță!

www.12plus.md



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

OAK
FOUNDATION



**EMPOWERING
CHILDREN
FOUNDATION**

Formerly
National
Children
Foundation



CNPAC

CENTRUL NAȚIONAL
DE PREVENIRE A ABUZULUI
FAȚĂ DE COPII

fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES

Campania „Adolescență în siguranță” este desfășurată de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copiii (CNPAC), în parteneriat cu Empowering Children Foundation. Această campanie este posibilă datorită suportului Fundației OAK și al ajutorului generos al poporului american oferit prin intermediul Agenției SUA pentru Dezvoltare Internațională (USAID). Opiniile exprimate aparțin autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția USAID, a Guvernului SUA sau Fundației OAK.

Dacă ai 12+, felicitări, ești adolescent!

Ai atins vârsta când e firesc să ai nevoi specifice adolescenței:

- să arăți bine, să fii remarcat/ă și să plăci celor din jur;
- să fii în pas cu moda, să fii cool;
- să iubești și să fii iubit/ă;
- să comunici și să fii înțeles/ă, acceptat/ă;
- să ai libertatea de a lua decizii;
- să ai banii proprii pe care să-i cheltuiești independent.

Nevoile pe care le avem și dorințele noastre joacă un rol important în procesul de luare a deciziilor. Știi cum să te asiguri că odată cu satisfacerea acestor nevoi nu îți pui în pericol siguranța?

- Când vine vorba despre decizii importante, acordă-ți timp suficient pentru a analiza consecințele și a le discuta cu persoane de încredere;
- Părerea și opiniile tale sunt la fel de importante ca opiniile celorlalți. Ține cont de faptul că celălalt, nu are de unde să știe ce simți dacă nu vorbești despre asta;
- Persoanele rău intenționate cunosc nevoile adolescenților și le folosesc pentru a crea o aparentă relație de încredere, prietenie, astfel se asigură că nu le vei refuza propunerile. Analizează atent intențiile celor care intră în contact cu tine;
- Atunci când în schimbul atenției, cadourilor, sau timpului petrecut împreună ți se cere să treci peste niște limite sau convingeri personale, exprimă cu încredere ceea ce simți și nu tolera abuzul!

Fă alegerea corectă.

Adolescența e mai frumoasă în siguranță!

Ești sau cunoști adolescenți în situații de risc? Semnalează, te ajutam!
 Contactează Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii
 la 022 75 88 06 ori apelează Telefonul Copilului 116 111.

Serviciile sunt gratuite și confidențiale.