

Ответственное воспитание детей 9 ПРИНЦИПОВ, НА КОТОРЫХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСТРОИТЬ ОСНОВУ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА!



CNPAS

CENTRUL NATIONAL
DE PREVENIRE A ABUZULUI
FAȚĂ DE COPII

Ответственное воспитание – это процесс, в котором родитель содействует, поддерживает и поощряет физическое и интеллектуальное развитие ребенка с самого раннего детства и вплоть до зрелого возраста.

Так же, как и взрослым детям необходимо уважение.

Дети повторяют усвоенный урок, отвечая родителям той же «монетой».



У ребенка, несмотря на его возраст, есть свое мнение о вещах, людях, событиях



Спросите его, что он думает и выслушайте его мнение до конца. Стройте общение с ребенком в виде диалога.

Контролируйте свой гнев.

Наказание ребенка, когда вы злитесь, создает внутреннюю пустоту в его душе и учит его гневно реагировать на ваше поведение.



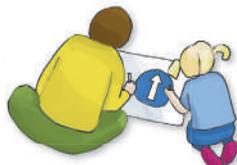
В разговоре с ребенком всегда признавайте, когда вы были неправы.

Ребенок учится через подражание: позже он поступит так же.



Поговорите со своим ребенком о правилах и ограничениях,

почему их следует придерживаться. Поговорив с ним об этом, он поймет, как все работает и как складываются отношения с другими людьми.



Хвалите ребенка, используя слова благодарности.

Говорите с ним и о неудачах – так он поймет, что совершать ошибки – естественно, это поможет ему обрести адекватное отношение к себе.



Все вместе создайте правила своей семьи,

которые должны соблюдаться каждым. Дети учатся, имитируя поведение взрослых.

Прежде чем требовать от ребенка поступать по-другому,

объясните и покажите, как именно этого можно добиться, шаг за шагом. Уделите этому достаточно времени.



Найдите баланс

между вашими потребностями, как личности, и потребностями ребенка. Забота о другом начинается с заботы о себе.



КАКОЙ Я РОДИТЕЛЬ?

Миссия воспитания очень нелегка!

Оцените себя:

В какой степени приведенные ниже утверждения верны для вас?

Рядом с каждым утверждением, заштрихуйте строку со значениями от 1 до 5 до значения, которое вам «кажется» наиболее подходящим.

Например:



1. Я говорю ребенку о том, что люблю его и доверяю ему.
2. Я обсуждаю со своим ребенком его переживания.
3. Когда я злюсь, я контролирую свои эмоции, делаю глубокий вдох и выдох, чтобы успокоиться, и затем только я разговариваю со своим ребенком.
4. Я извиняюсь перед ребенком, когда допускаю ошибку. Я благодарю его каждый раз, когда он помогает мне.
5. Я обсуждаю со своим ребенком правила и ограничения, которым нам вместе нужно следовать. Я учитываю его возраст и потребности.
6. Я хвалю ребенка за каждый его успех, большой или маленький, ради которого он прилагал усилия.
7. Я уважаю правила, которые я установил/установила вместе со своим ребенком. Я последователен/последовательна в своих действиях и просьбах к нему.
8. Я спокойно и с уважением объясняю своему ребенку последствия его действий, когда он совершает ошибку. Я даю ему время и оказываю поддержку, чтобы он смог исправить ошибку.
9. Я ежедневно посвящаю время, пусть и немного, занятиям, которые приносят мне радость и равновесие.
10. Я обращаюсь за помощью к профессионалам, если чувствую, что не в состоянии справиться с трудностями, с которыми сталкивается родитель.



Если Вы испытываете трудности в воспитании ребенка и не можете преодолеть их самостоятельно, знайте, что мы можем Вам помочь, мы с Вами, на расстоянии одного клика. Посетите сайт www.cnpac.md, чтобы принять участие в образовательных программах для родителей, организованных Национальным центром по предупреждению насилия над детьми (НЦПННД).

Образовательная программа «Без шлепков и насилия» предлагает родителям возможность изучить набор правил, которые могут применяться в повседневной жизни в отношениях ребенок-взрослый.



Проект финансируется Европейским Союзом



Содержание разработано при поддержке OAK Foundation



Проект внедряется в партнерстве с ЮНИСЕФ



Проект софинансируется и внедряется Структурой «ООН-женщины»