# КАК РАСПОЗНАТЬ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Книга для детей начальных классов

CNPAC

# ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА ЗАЩИТУ ОТ ВСЕХ ФОРМ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ!

Никто не имеет права причинять тебе боль, вызывать страдания,  наносить тебе ущерб, бить или унижать.

Взрослые должны обеспечить тебя питанием и одеждой, дать образование, окружить тебя своей любовью и вниманием, и заботиться о твоем здоровье.

# ПРИВЕТ ДРУЖОК!

Эта брошюра поможет тебе стать сильнее, потому что, прочитав ее, **ТЫ НАУЧИШЬСЯ СПРАВЛЯТЬСЯ** с ситуациями, в которых кто-то пытается предпринять недопустимые вещи по отношению к ребенку, и заставить его страдать.

## Ты сможешь стать сильнее, если узнаешь:

- ✓ **ЧТО** означает жестокое обращение с детьми
- ✓ как **РАСПОЗНАТЬ** жестокое обращение
- ✓ как **ЗАЩИТИТЬ** себя от жестокого обращения
- ✓ как **ПОМОЧЬ** другим детям, подвергшимся жестокому обращению

Внимательно прочитай эту брошюру вместе с родителями, классным руководителем или другим взрослым, с которым ты обычно проводишь время и которому ты доверяешь. Они помогут тебе лучше понять сложные слова и вещи, описанные в этой брошюре.

# ЧТО ТАКОЕ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ ?

Жестокое обращение с детьми - это когда кто-то обращается с ребенком таким образом, что причиняет ему физические или эмоциональные страдания.

Существует несколько видов насилия: **ФИЗИЧЕСКОЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ** и **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**

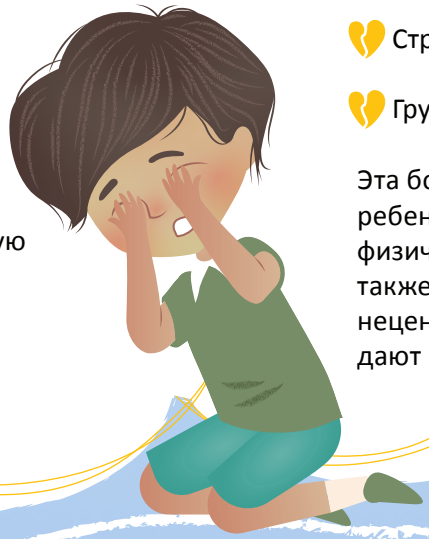
Любая форма жестокого обращения наносит вред ребенку и нарушает его право на счастливое детство.

## Ребенок, подвергшийся насилию, чувствует:

### Физическую боль

**Физическая боль** возникает, когда ребенок подвергается физическому насилию:

- Его бьют руками, ногами, ремнем, палкой, другим предметом
- Его тянут за волосы, за уши, бьют по лицу
- Его заставляют выполнять тяжелую работу, которая ему не по силам.
- Его колют, щипают, кусают
- Его трясут, пихают, связывают



### Душевную боль

**Душевная боль** (эмоциональная) – это когда ребенок чувствует:

- Страх
- Стыд
- Грусть
- Несправедливость

Эта боль возникает, когда ребенок подвергается физическому насилию, а также когда его обзывают нецензурными словами, дают прозвища, угрожают.

# ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ИЗБИЕНИЕ ЖЕСТОКИМ ОБРАЩЕНИЕМ?

Нет никаких причин, по которым ребенка можно бить.
**Ничто не оправдывает избиение.**

**СТОП!**
**У меня вопрос!**

Если я получил плохую оценку,
**можно ли меня бить?**

Если так случилось, что ты получил плохую оценку или: *разбил тарелку, потерял деньги, порвал пальто, опоздал.* А также в любой другой ситуации,

**НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВО ТЕБЯ БИТЬ!**

Некоторые взрослые ошибочно полагают,что хорошая порка помогает в воспитании детей. **Но какие бы предлоги они не приводили, они ошибаются!**

**Избиение** - это физическое насилие, потому что оно причиняет ребенку физическую и эмоциональную боль. Избиение унижает ребенка и заставляет его чувствовать себя бессильным.

Я очень **РАССТРАИВАЮСЬ**, когда я слышу:

# СЛОВО НЕ СТРЕЛА, А РАНИТ ГЛУБЖЕ

Некоторые люди используют **слова, жесты, мимику, тон голоса** чтобы заставить ребенка **страдать, чувствовать себя неважным, нелюбимым, виноватым.**

## Научись распознавать эмоциональное насилие

Ребенок подвергается эмоциональному насилию, когда:

*его обижают, критикуют, обвиняют, ему угрожают (поркой, изгнанием из дома), его обзывают, называют плохими словами, ему запрещают играть или дружить с другими детьми, разбивают его игрушки, или любимые вещи, ему показывают пугающие жесты (хмурится, делают резкие движения, показывают кулак).*

## Детская дискриминация:

Когда кто-то плохо ведет себя с ребенком, потому что он: *получает плохие оценки, младше, он беден, выглядит иначе (носит очки, хромает...), он другой национальности и т.д.*

Конвенция о Правах Ребенка:

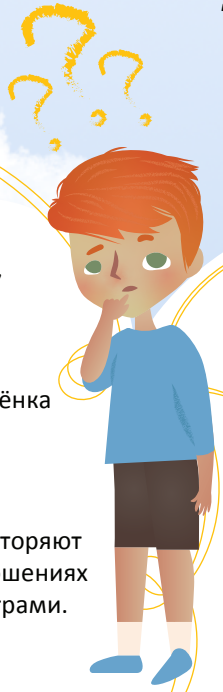
**«Все дети, без исключения, имеют право на защиту от дискриминации.»**

*Статья 2*

## СТОП!
## У меня вопрос!

### Когда мой друг дразнит меня, это жестокое обращение?

*Да, когда кто-то смеётся над ребенком, обзывает его, угрожает ему и заставляет его чувствовать себя неважным и приниженным - это жестокое обращение.*



### Дети дрязнят других детей, потому что:

- Они хотят привлечь внимание окружающих или конкретного ребёнка
- Они хотят показать другим, что они сильнее, важнее.
- Подражают другим детям или повторяют то, что видят в своей семье, в отношениях с родителями или братьями и сестрами.

Если насмешки повторяются - они превращаются в **НАСИЛИЕ** и **это должно быть немедленно прекращено!**

### Научись справляться с насмешками

- **ИГНОРИРУЙ ИХ**
  Твой гнев и слёзы только повысят их охоту тебя дразнить.
- **ДУМАЙ ИНАЧЕ:**
  Разве слова задиры верны? Чье мнение важнее: моё или задиры?".
- **ГОВОРИ ОТКРЫТО О СВОИХ ЧУВСТВАХ**
  Объясни своим одноклассникам, что они причиняют тебе боль и попроси их немедленно прекратить. ("Мне неприятно, что вы смеётесь над моими очками. Пожалуйста прекратите!").

Если ты испробовал все способы остановить насмешки, но все бесполезно, попроси помощи у взрослого которому ты доверяешь. Они помогут тебе объяснить своим одноклассникам, что то что они делают, это насилие.

# ПЛОХИЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ

Ребенок также может подвергаться насилию через неправильные прикосновениями, то есть те, которые не обязательно причиняют физическую боль, но заставляют чувствовать: **стыд, страх, вину.**

## Когда ребёнка:

- трогают за интимные места* или за другие части тела так, что это вызывает у него дискомфорт и отвращение
- заставляют трогать/смотреть на половые органы другого человека
- побуждают/принуждают смотреть фотографии или видео сексуального характера

эти прикосновения являются плохими и называются **СЕКСУАЛЬНЫМ НАСИЛИЕМ.**

*Интимными называются те части тела, которые мы обычно не показываем другим людям

## Будь осторожен!

Если кто-то трогает тебя за интимные места, это считается насилием, даже если этот человек хорошо к тебе относится, говорит приятные слова и дарит подарки! Дети, оказавшиеся в таких ситуациях, должны сказать: **«Нет, никто не имеет права меня так трогать!»**

## Помни:

Никогда не доверяй тому, кто просит тебя хранить про прикосновения "секреты", даже если:

- он пообещает все что ты захочешь
- ты очень напуган
- ты хорошо к нему относишься и не хочешь его расстраивать

**ЭТО ПЛОХИЕ СЕКРЕТЫ!**

Никогда не соглашайся пойти куда-либо с незнакомцем, даже если тот обещает подарки и сюрпризы.

Твоё тело принадлежит только тебе

Если тебе знакома эта ситуация или если с тобой случилось что-то подобное, немедленно обратись к взрослому человеку, которому ты доверяешь!

**СТОП!**
**У меня вопрос!**

# К кому я могу обратиться за помощью?

## Научись просить о помощи

Доверяй своим чувствам и обсуждай со взрослыми проблемами, с которыми тебе сложно справиться в одиночку.

В твоем окружении непременно найдутся люди, которым ты небезразличен, готовые тебя выслушать и поверить, что ты говоришь правду. Это те люди, которым ты доверяешь.

**Внимание!** Если ты сообщил кому-либо что ты подвергся насилию, но тебе не поверили, расскажи об этом другим людям снова и снова - пока тебе не поверят!

**все дети имеют право на защиту!**

**ребёнок не несет никакой вины за то, что с ним произошло!**

## Доверительное лицо:

*человек, которого ты знаешь, с которым ты находится в хороших отношениях и с которым ты чувствуешь, что можешь открыто поговорить о секрете, событии, которое заставило тебя почувствовать угрозу или опасность.*

## Доверительным лицом может быть:

- *дядя или тетя, другой родственник*
- *мама или папа, бабушка или дедушка*
- *кто-то по соседству (сосед, друг семьи и т.д.)*
- *брат или сестра, двоюродный брат или сестра*
- *кто-то в школе (учитель, школьный психолог)*

# КТО ЕЩЕ МОЖЕТ ТЕБЕ ПОМОЧЬ?

SOS

**В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ ЗВОНИ**

**112**

В твоём селе или городе есть люди, которые на своеи работе **обязаны** помогать детям и **умеют** это хорошо делать:

- Директор или учитель
- Социальный работник
- Школьный психолог
- Семейный врач
- Инспектор полиции

**Звони сам или покажи своему доверительному лицу таблицу ниже:**

| Имя | Адрес | Телефон |
|---|---|---|
| Адвокат по правам ребенка | Кишинев, ул. Сфатул Цэрий, 16 | 022 234 800 |
| Национальный Центр по Предупреждению Насилия над Детьми/ Центр «Amicul» | Кишинев, ул. Каля Ешилор, 61/2 | 022 758 806 |
| Центр Информации и Документации о правах ребенка в Молдове | Кишинев, ул. Евгения Кока, 15 | 022 716 598 |
| Общественная ассоциация «AVE Copiii» | Кишинев, ул. Константина Стере, 1 | 022 237 854 |
| Горячая линия помощи в случаях сексуальной эксплуатации детей/ Международный центр "Ла Страда" | | **0 800 77777** |

116111 ТЕЛЕФОН РЕБЕНКА

# ИДЕИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ТЕБЕ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ

Ни один ребёнок не должен подвергаться насилию!

У ребёнка есть достоинство, которое каждый человек должен уважать!

Ни с одним ребёнком в мире нельзя обращаться плохо и причинять страдания.

Быть сильным - значит уметь решать проблемы и справляться с трудными ситуациями.

Тебя что-то беспокоит,
у тебя есть проблема,
а поговорить не с кем

У тебя неприятная ситуация
в школе или дома,
из которой ты не можешь
найти выход

Хочешь поговорить об
этом со специалистом

**116111**
**ТЕЛЕФОН РЕБЕНКА**

**24/24**
**бесплатно, конфиденциально и анонимно**

Данный материал был подготовлен Национальным центром по Предотвращению Насилия над Детьми (CNPAC) при поддержке Plan International и AECID.

CNPAC

PLAN INTERNATIONAL

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA Y COOPERACIÓN · Cooperación Española