



CNPAC



КАК РАСПОЗНАТЬ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Брошюра для подростков

Я имею право жить в мире
без насилия. Я понимаю, что
нельзя причинять вред
другим людям!

Содержание

4 Что такое физическое
насилие?

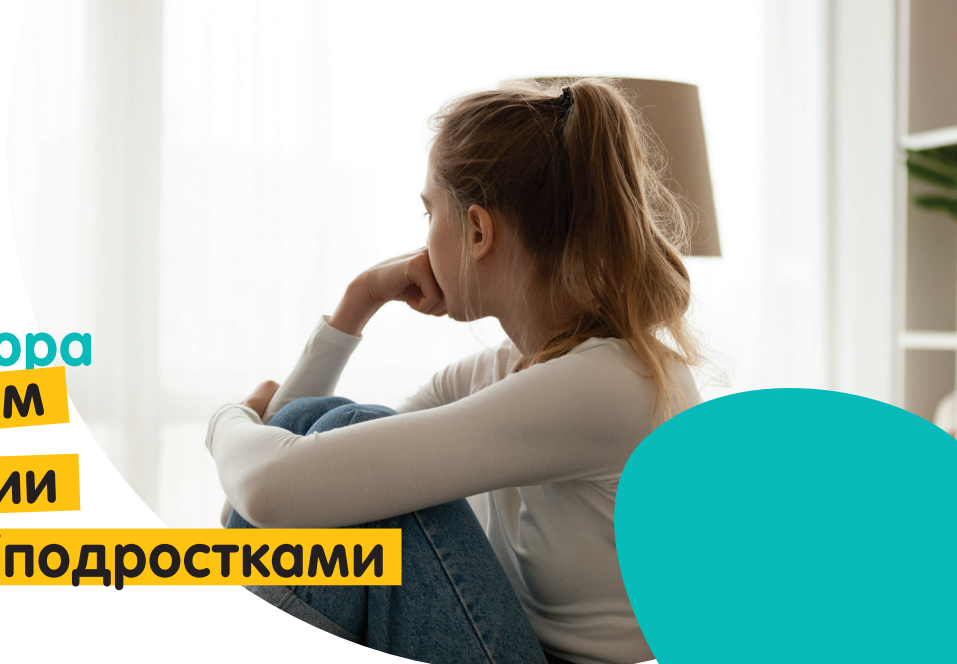
6 Что такое эмоциональное
насилие?

8 Что такое сексуальное
насилие?

9 Как безопасно пользоваться
интернетом?

10 Как защитить себя от
насилия?

11 Лица, адреса и номера
телефонов, куда можно
обратиться за помощью



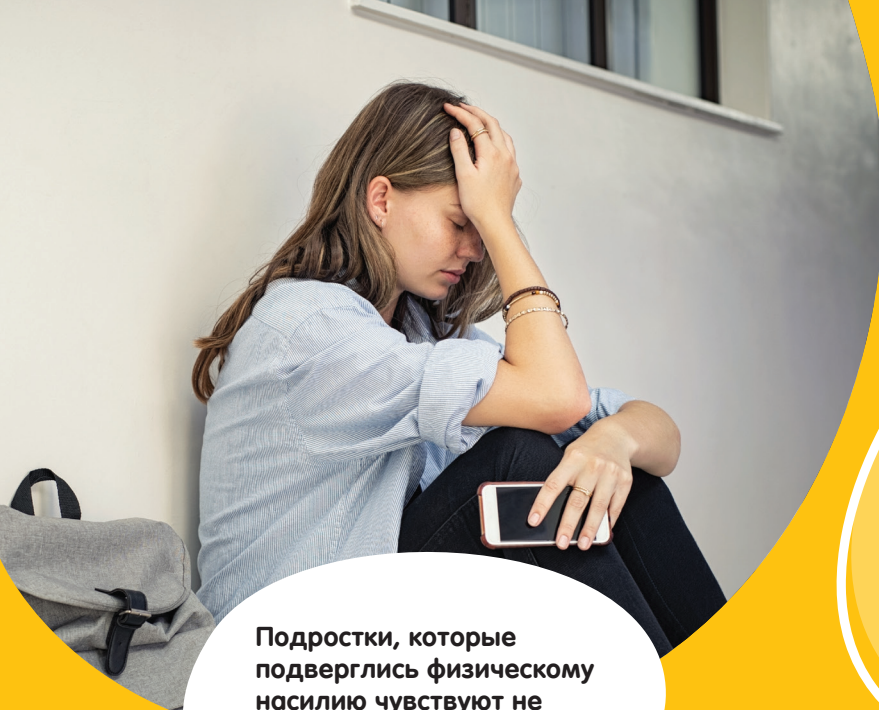
Эта брошюра о жестоком обращении с детьми/подростками

Есть много семей, где дети и родители очень хорошо ладят, так же как есть школы, где ученики и учителя уважают друг друга. Однако в мире есть много детей страдающих от жестокого обращения со стороны взрослых или сверстников. С насилием можно столкнуться почти везде: в школе, дома, на улице, и т.д.

Жестокое обращение — это намеренное причинение вреда человеку, это намеренное причинение вреда человеку которое заставляет его страдать.

Если ты столкнулся/столкнулась с такой проблемой или беспокоишься об однокласснике или друге/подруге, то это брошюра поможет тебе найти решение.

**Подросток - это мальчик
или девочка в возрасте
от 12 до 18 лет.**



Что такое физическое насилие?

Физическое насилие – это когда подростка

- бьют
- трясут, толкают
- колют, щипают
- тянут за волосы, за уши
- заставляют выполнять тяжелую работу, которая ему не по силам.

Подростки, которые подверглись физическому насилию чувствуют не только боль, но и унижение, оскорбление, стыд и вину.

Причинение страданий любым из перечисленных способов является физическим насилием.

У нас есть ЗАКОН!

Семейный кодекс, статья 53, пункт 4: «Ребенок имеет право на защиту от жестокого обращения, в том числе от телесных наказаний со стороны родителей или лиц, их заменяющих».

Физическое насилие оставляет глубокие шрамы на душе человека, и сказывается на его поведении и формировании личности.

В любом случае жестокое обращение негативно влияет на самовосприятие и самооценку, а также на уверенность в себе.

Он может стать агрессивным, враждебным или замкнутым.

ЗАПОМНИ!



1

Жестокое обращение — это не твой выбор и не твоя вина!

2

Взрослые должны вести себя доброжелательно и уважительно со всеми детьми и подростками.

3


Ненормально проявлять насилие к окружающим.

4

Ошибаться может каждый! Но даже так насилие не может быть оправдано!

5

Избиение не имеет ничего общего с образованием! Образование — это изучение чего-то нового, открытие истины, понимание фактов, но никак не физическая боль или негативные эмоции.



Что такое эмоциональное насилие?

Эмоциональное насилие – это когда подростка:

- Оскорбляют, ругают, обзывают унижительными словами
- Постоянно критикуют
- Обвиняют в определенных проблемах
- Угрожают избиением, отбиранием личных вещей
- Отвергают и отказываются от него, игнорируют его потребности, интересы и проблемы
- Высмеивают (особенно его чувства)
- Лишают возможности общаться и гулять с друзьями

“

Когда папа злится на меня, он кричит и всячески меня обзывает...

В такие моменты, я чувствую себя ужасно, как будто я никто...

”



(Н.К., 16 лет)

Это не только слова, но и мимика и жесты которые приносят боль и дискомфорт, такие как:

- закатывание глаз
- вздохи
- насмешливый тон голоса
- взгляд с презрением, с отвращением
- демонстративный поворот спины
- хлопанье дверью
- молчание в ответ
- игнорирование

Как

**эмоциональное
насилие?**

**может повлиять
на подростка?**



Эмоциональное насилие заставляет подростка чувствовать себя грустным, никчемным, нелюбимым.

**Если ты заметил/заметила за собой
или за кем-то из своих
сверстников/сверстниц**

- пониженную самооценку
- неуверенности в себе
- агрессию по отношению к другим людям
- безнадежность
- страх
- отсутствие доверия к окружающим

**это могут быть признаки
эмоционального насилия.**

- Ты имеешь право просить о помощи и получить её!
- Насильник обычно отрицает свои действия и говорит, что он не сделал ничего из ряда вон выходящего.
- Почти всегда насильник обвиняет во всём жертву.
- Если подросток молчит о том, что он подвергается насилию, вероятнее всего, насилие продолжится и с каждым разом станет только жёстче и опаснее.

**ПРЕРВИ МОЛЧАНИЕ!
Мы рядом с тобой и
можем помочь!**

Что такое сексуальное насилие?

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ — это прикосновения, которые вызывают дискомфорт и отвращение.

Это, а также принуждение к половому акту, обязывание смотреть фотографии или видео непристойного содержания, или демонстрирование интимных частей тела.

Сексуальное насилие — это жестокое обращение с подростками, о которой чаще всего знают только жертва и насильник, в то время как другие люди даже не подозревают о происходящем.

Запомни!

ТАКОЙ «СЕКРЕТ» НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ДЕРЖАТЬ В ТАЙНЕ!

Это **ПЛОХОЙ секрет**, о котором необходимо сообщать.

В Республике Молдова сексуальное насилие над детьми это преступление, и люди его совершающие должны быть наказаны по закону.

Подросток подвергшийся сексуальному насилию, чувствует страх и стыд за то, что с ним произошло. Вот почему он/она держит это в тайне и пытается стать «невидимым/невидимой» для окружающих его/её людей. Во многих случаях, насильник пытается побудить подростка к сексуальным отношениям обманными способами, а также, путём обещаний и подарков, добиться чтобы ребенок держал всё в секрете.

Что такое сексуальное домогательство?

Это тогда, когда взрослый человек или подросток комментирует по поводу тела и сексуальности ребенка/подросток, рассказывает ему о своих сексуальных фантазиях или показывает ему/ей неприличные жесты. Сексуальное домогательство является насилием.

Узнай разницу между сексуальным домогательством и флиртом:

ПРИМЕРЫ:

- Девочке говорят, что она сексуальная.
- Девочке говорят, что у неё красивые волосы и глаза.
- На мальчика смотрят оценивающим взглядом (будто раздевают глазами)
- Девочке делают комплимент что она красивая.
- Девочке настойчиво предлагают целоваться, обниматься, даже если она каждый раз повторяет что ей эти предложения не приятны.
- Мальчику говорят, что у него атлетичное телосложение и он похож на актёра.

ПЕДОФИЛ это человек, который пользуется детьми и поподростками для собственного сексуального удовлетворения.

ВНИМАНИЕ!

В большинстве случаев, жертвы знают своего насильника. Насильником может являться членом из семейного круга (сводный родитель, биологический родитель, дедушка, брат), человек, который заменяет родителей (опекун), или человек из вашего круга доверия (учитель, друг семьи, няня, сосед и т.д.)



Как безопасно пользоваться интернетом?

Педофил сперва устанавливает дружеские отношения с ребенком/подростком через различные социальные сети, но при этом скрывая свой возраст и личность. После, когда он завоёвывает доверие, он приглашает на встречу в реальной жизни и совершает над ним акт насилия.

Поэтому:

- Не оставляй в интернете свои личные данные, номера телефонов (домашний или сотовый), адрес проживания, номер школы в которой ты учишься.
- Не публикуй личные фотографии в интернете. Злоумышленник может отредактировать фото до непристойного вида и после распространить его в сети.
- Не открывай ссылки от незнакомых людей. Они могут нести что угодно: вирусы, фотографии или фильмы сексуального характера.
- Не общайся онлайн с людьми, которые вызывают дискомфорт. Блокируй их аккаунты.
- Не встречайся один на один с людьми, с которыми ты познакомился в интернете. Ты никогда не можешь на 100% быть уверенным, что твой собеседник действительно тот, за кого себя выдаёт. Если он все же настаивает на встрече, прежде чем согласиться, расскажи об этом родителям или доверительному лицу.



ВАЖНО!

Подросток не несет никакой вины за то, что произошло. Любое насилие нужно прекратить!

Как защитить себя от насилия?



Сказать НЕТ любому, кто пытается **дотронуться до тебя** таким образом, что заставляет чувствовать тебя неловко или униженным



Ни за что не держи в секрете если ты **подвергся насилию**. Расскажи об этом человеку, которому ты доверяешь!



Будь бдителен! Не делись личными данными с незнакомцами ни в реальной жизни, ни в интернете.



Перед тем, как куда-то пойти, **всегда рассказывай родителям** или опекунам **куда ты идёшь и с кем**, как туда доберёшься и когда вернёшься.

Доверительное лицо, или человек, которому ты доверяешь, это знакомый тебе человек, который к тебе хорошо относится, и ты можешь поделиться с ним секретом, рассказать если ты находишься в опасности или почувствовал угрозу.

Доверяй своим чувствам и обсуждай со взрослыми проблемы, с которыми тебе сложно справиться в одиночку.



Напиши нам по адресу:
ajutauncopil@спрас.md

В твоём селе или городе есть люди, которые на своей работе обязаны помогать детям и умеют это хорошо делать:

- Школьный психолог
- Социальный работник
- Инспектор полиции
- Семейный врач
- Священник
- Классный руководитель или учитель, которому ты доверяешь.
- Волонтеры и сотрудники центров для детей и подростков.

Лица,
адреса и номера
телефонов, куда можно
обратиться за помощью

**В экстренном
случае,**



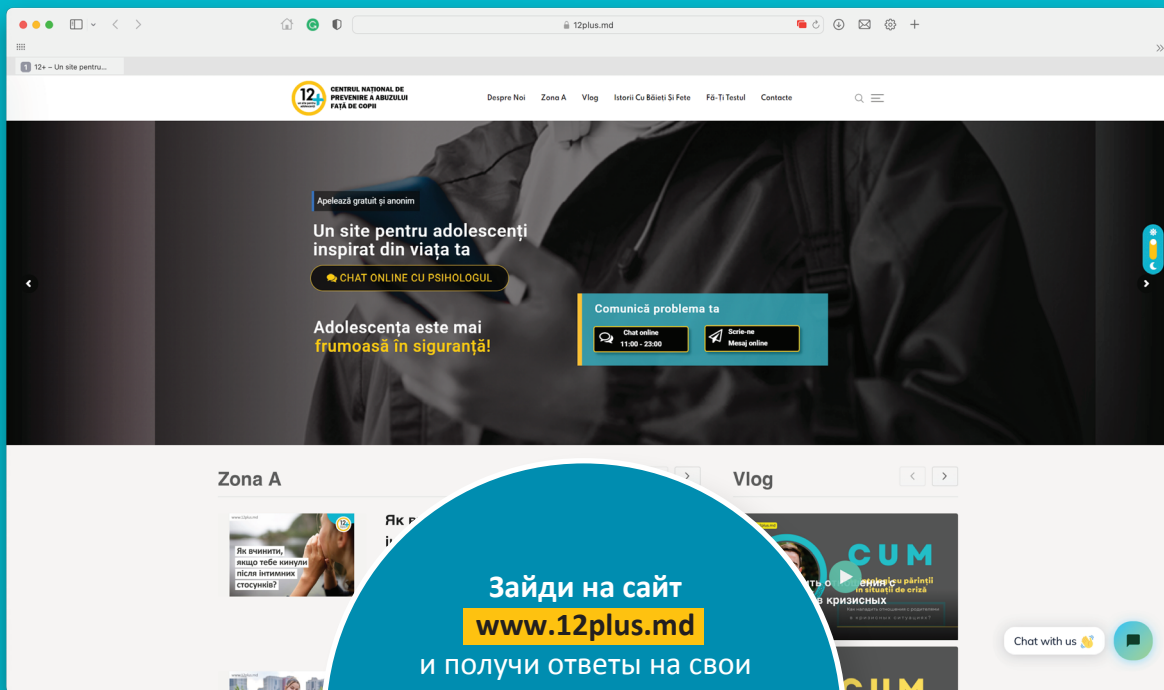
ЗВОНИ САМ или покажи **СВОЕМУ ДОВЕРИТЕЛЬНОМУ ЛИЦУ**
таблицу ниже:

Имя	Адрес	Телефон
Адвокат по правам ребенка	Кишинев, ул. Сфатул Цэрий, 16	022 234 800, 022 233 100
Национальный Центр по Предупреждению Насилия над Дети́ми/ Центр «Amicul»	Кишинев, ул. Калеа Ешилор, 61/2	022 758 806, 079 880 211
Центр Информации и Документации о правах ребенка в Молдове	Кишинев, ул. Евгения Кока, 15	022 716 598, 022 747 813
Общественная ассоциация «AVE Copiii»	Кишинев, ул. Константина Стере, 1	022 237 854

Горячая линия помощи в случаях сексуальной эксплуатации детей/ Международный центр "Ла Страда"

0 800 77777





Зайди на сайт
www.12plus.md
и получи ответы на свои
подростковые вопросы.

Юность прекрасна
когда безопасно!

Данный материал был подготовлен
Национальным Центром по Предотвращению Насилия над Дети́ми (CNPAC)
при поддержке Plan International и AECID.



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA
Y COOPERACIÓN

