

# Юность прекрасна, когда безопасна!

[www.12plus.md](http://www.12plus.md)



Данный материал был напечатан в рамках проекта «Обеспечение доступа детей беженцев из Украины к безопасной среде и социальной интеграции», осуществляемый Центром по Предотвращению Насилия над Детьми, при поддержке UNHCR.





## Тебе уже 12? Поздравляем!

Ты – подросток. И в твоём возрасте вполне естественно иметь определённые потребности. Для тебя важно:

- хорошо выглядеть, быть замеченным и нравиться окружающим;
- следить за модой и быть «крутым»;
- любить и быть любимым;
- общаться, быть понятым и принятым;
- иметь возможность принимать решения самостоятельно;
- иметь свои деньги и тратить их на своё усмотрение.

Наши потребности и наши желания определяют решения, которые мы принимаем. Знаешь ли ты, как обеспечить свою безопасность, удовлетворяя свои потребности?

- Перед принятием важного решения, хорошо подумай, проанализируй последствия и обсуди их с тем кому доверяешь;
- Твоё мнение столь же важно, как и мнение других. Имей в виду, что окружающие не могут знать о том, что ты чувствуешь, если ты сам им об этом не скажешь;
- Недоброжелатели хорошо знают нужды подростков, и умело используют их для создания видимости доверительных и дружеских отношений. Таким образом они хотят заручиться твоим согласием на их последующие предложения. Постарайся понять, чего на самом деле хотят те, которые пытаются завязать с тобой знакомство;
- Если в обмен на внимание, подарки, или совместно проведённый досуг тебя просят переступить определённые границы, или поступиться своими убеждениями, вырази с уверенностью свои чувства и не допускай насилия!

## Сделай правильный выбор.

### Юность прекрасна, когда безопасна!

Ты или кто-то из знакомых подростков подвержен риску? Сообщи, поможем!  
Обратись в Национальный Центр по Предупреждению Насилия над Детьми,  
набрав 078 000 480, или позвони в службу  
«Телефон Ребёнка» по номеру 116111.

Предоставляемые услуги бесплатны и конфиденциальны.