

CUM SĂ RECUNOSC UN ABUZ

Carte pentru copii de
vârstă școlară mică



CNPAC



TOȚI COPIII AU DREPTUL SĂ FIE PROTEJAȚI DE ORICE FORMĂ DE ABUZ!

Nimeni nu este în drept să-ți facă vreun rău, să-ți provoace suferință, să te umilească sau să te lovească.

Adulții trebuie să te asigure cu hrană și îmbrăcăminte, să-ți ofere educație, dragoste, atenție și să aibă grijă de sănătatea ta.

SALUT, PRIETENI!

Citind această broșură, vei dobândi putere și vei **ÎNVĂȚA CUM SĂ TE DESCURCI** în situațiile în care cineva încearcă să-ți facă rău sau să manifeste un comportament inacceptabil față de copii, provocându-le suferință.



Poți deveni mai puternic/ă, dacă vei ști:

- ✓ CE înseamnă un abuz asupra copilului
- ✓ cum să **RECUNOȘTI** un abuz
- ✓ cum să te **PROTEJEZI** de abuz
- ✓ cum să **AJUȚI** alți copii care au fost supuși unui abuz



Citește cu atenție această broșură împreună cu părinții, dirigintele clasei sau cu un alt adult în care ai încredere și cu care obișnuiești să petreci timpul. Ei te vor ajuta să înțelegi mai bine cuvintele și lucrurile mai dificile descrise în aceste pagini.

CE ÎNSEAMNĂ ABUZUL FAȚĂ DE COPII?



Abuzul față de copii are loc atunci când o persoană manifestă un comportament neadecvat care cauzează suferință fizică sau emoțională.

Există mai multe tipuri de abuz:
FIZIC, EMOȚIONAL și SEXUAL.

Orice formă de abuz dăunează copilului și îi încalcă dreptul la o copilărie fericită.

Un copil care a fost abuzat **simte:**

Durere fizică

Durerea fizică apare atunci când copilul este expus violenței fizice:

- ♥ Este lovit cu mâinile, picioarele, cureaua sau alte obiecte
- ♥ Este tras de păr, de urechi, lovit peste față
- ♥ Este obligat să muncească, peste puterile sale
- ♥ Este înțepat, pișcat, mușcat
- ♥ Este îmbrâncit, scuturat, legat

Durere sufletească

Durerea sufletească (emoțională) este atunci când un copil simte:

- ♥ Frică
- ♥ Rușine
- ♥ Tristețe
- ♥ Nedreptate

Această durere apare atunci când copilul este abuzat fizic, dar și atunci când i se spun cuvinte răutăcioase, porecle, amenințări.



POATE FI CONSIDERATĂ BĂTAIA CA FIIND UN ABUZ ?

Nu există niciun motiv pentru care un copil poate fi bătut.
Nimic nu îndreptățește bătaia.



STOP!
Eu am o întrebare!

**Dacă am primit o notă rea,
este corect să fiu bătut/ă?**



Dacă totuși ai primit o notă rea, ai spart o farfurie, ai pierdut bani, ai rupt o haină sau ai întârziat, dar și în orice altă situație,

NIMENI NU ARE DREPTUL SĂ TE BATĂ!

Unii adulți cred greșit că o bătaie bună ajută la educarea copiilor. **Indiferent de argumentele pe care le aduc acești adulți, ei comit o greșeală!**

Bătaia - o formă de abuz fizic, deoarece cauzează suferință fizică și emoțională copilului. Bătaia umilește copilul și îl face să se simtă neputincios.

Mă simt foarte **DEZAMĂGIT** când aud acest lucru:



DEȘI CUVINTELE NU SUNT PIETRE, ACESTEA LOVESC FOARTE DUREROS

Unii oameni folosesc **cuvintele, gesturile, mimicile și tonul vocii** pentru a face copilul să sufere, să se simtă neimportant, neiubit și vinovat.

Învăță să recunoști abuzul emoțional

Un copil este abuzat emoțional, atunci când:

este jignit, criticat, învinovățit, amenințat (cu pedeapsa, alungarea din casă), poreclit, numit cu cuvinte urâte, i se interzice să iasă la joacă sau să se împrietenească cu alți copii, îi sunt distruse jucăriile sau obiectele preferate, i se arată gesturi care îl sperie (privire încruntată, mișcări bruște, arătarea pumnului).

Discriminarea copilului:

Atunci când cineva se comportă rău cu un copil din următoarele motive: *reușită școlară nesatisfăcătoare, este mai mic, este sărac, arată diferit (poartă ochelari, schiopătează...), este de altă naționalitate etc.*

Convenția privind Drepturile Copilului:

"Toți copiii, fără excepție, au dreptul la protecție împotriva discriminării."

Articolul 2



STOP!
Eu am o întrebare!

Atunci când prietenul meu mă tachinează, este aceasta o formă de abuz?

*Da, atunci când cineva face haz pe seama unui copil, îl poreclește, îl amenință și îl face să se simtă neimportant și umilit – acesta este un **abuz**.*

Copiii tachinează alți copii, deoarece:

- ✓ Își doresc să atragă atenția celor din jur sau a unui anumit copil
- ✓ Vor să demonstreze altora că sunt mai puternici, mai importanți
- ✓ Imită alți copii sau repetă comportamentele pe care le observă în propria lor familie, în relația cu părinții sau frații și surorile

Dacă tachinarea se repetă, aceasta se transformă în **ABUZ** și **trebuie imediat oprită!**



Învăță să faci față tachinărilor:

- ✓ **IGNOREAZĂ-LE!**
Furia și lacrimile tale nu vor face decât să-i încurajeze să te provoace.
- ✓ **GÂNDEȘTE ALTFEL:**
Este oare adevărat ce spune cel/cea care mă tachinează? A cui părere contează mai mult: a mea sau celui care mă tachinează?
- ✓ **VORBEȘTE DESCHIS DESPRE SENTIMENTELE TALE:**
Explică colegilor tăi că îți provoacă durere și cere-le să înceteze imediat. ("EU nu mă simt bine când faceți glume pe seama ochelarilor mei. EU vă rog să încetați!").

Dacă ai încercat toate metodele de a opri tachinările, dar nu au fost eficiente, cere ajutorul unui adult în care ai încredere. El te va ajuta să explici colegilor tăi că ceea ce fac ei este un abuz.

ATINGERI NEPLĂCUTE



Fii precaut!

Dacă cineva îți atinge părțile intime ale corpului, acesta este un abuz, chiar dacă persoana respectivă se comportă draguț cu tine, îți spune cuvinte plăcute și îți face cadouri! Copiii care se pomenesc în astfel de situații ar trebui să spună: „**Nu, nimeni nu are dreptul să mă atingă în acest fel!**”

Ține minte:

Nu trebuie să ai niciodată încredere în cineva care îți cere să păstrezi secretul, chiar și în următoarele situații:

- ♥ îți promite ceea ce-ți dorești
- ♥ ești foarte speriat/ă
- ♥ ai o atitudine bună față de acea persoană și nu vrei să o întristezi

Nu accepta niciodată să mergi undeva cu o persoană necunoscută, chiar dacă acesta promite cadouri și surprize.

**ACESTE SECRETE
SUNT RELE!**



Corpul tău
îți aparține
doar ție!



Un copil poate fi abuzat prin atingeri, care nu provoacă neapărat durere fizică, dar îl fac să se simtă: **rușinat, speriat și vinovat.**

Atunci când copiii:

- ✓ sunt atinși în locuri intime* sau pe alte părți ale corpului într-un mod care le produce neplăcere și dezgust
- ✓ sunt impuși să atingă/să privească locurile intime ale altei persoane
- ✓ sunt îndemnați/obligați să privească fotografii sau filme, cu scene sexuale,

aceste atingeri sunt neplăcute și se numesc **ABUZ SEXUAL.**

*locuri intime ale corpului sunt cele pe care noi, de obicei, le ascundem de ochii altor oameni

Dacă îți este cunoscută această situație sau dacă ți s-a întâmplat ceva similar, vorbește urgent cu un adult în care ai încredere!





STOP!
Eu am o întrebare!

**La cine pot apela
după ajutor?**

Învăță să ceri ajutor

Ai încredere în sentimentele tale și discută cu adulții despre problemele care sunt prea complicate ca să le rezolvi singur.

Cu siguranță, vei găsi în jurul tău persoane cărora le pasă de tine și sunt gata să te asculte și să creadă că ceea ce le spui tu este adevărat. Acestea sunt persoanele tale de încredere.

Atenție! Dacă ai povestit cuiva că ai fost abuzat într-un anumit fel, dar nu ești crezut, atunci spune acest lucru altcuiva și altcuiva - până când vei fi crezut!



Toți copiii au dreptul la protecție!

**Copilul nu poartă nicio vină pentru
ceea ce i s-a întâmplat!**

Persoană de încredere:

o persoană pe care o cunoști, care se comportă bine cu tine și crezi că ai putea discuta deschis despre un secret sau o întâmplare care te-a făcut să te simți amenințat sau în pericol.

Persoană de încredere poate fi:

- ✓ *mama sau tata, bunica sau bunicul*
- ✓ *unchiul sau mătușa, o altă rudă*
- ✓ *fratele sau sora, verișorul sau verișoara*
- ✓ *cineva din vecinătate (vecin, prieten de familie etc.)*
- ✓ *cineva de la școală (dirigintele de clasă, psihologul școlar etc.)*

CINE TE MAI POATE AJUTA?



SOOS

ÎN CAZ DE
URGENȚĂ, SUNĂ LA

112

În satul sau orașul tău sunt persoane care, la locul de muncă, au **datoria** de a ajuta copiii și **știi cum** să facă acest lucru:

- ✓ Directorul sau dirigintele
- ✓ Asistentul social
- ✓ Psihologul școlar
- ✓ Medicul de familie
- ✓ Ofițerul de sector

Sună chiar tu sau arată tabelul de mai jos persoanei tale de încredere:

Denumire	Adresa	Telefon
Avocatul Copilului	Chișinău, str. Sfatul Țării, 16	022 234 800
Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii / Centrul "Amicul"	Chișinău, str. Calea Leșilor, 61/2	022 758 806
Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului	Chișinău, str. Eugen Coca, 15	022 716 598
AO „AVE Copiii”	Chișinău, str. Constantin Stere, 1	022 237 854
Telefonul copilului – linia fierbinte		116 111
Linia fierbinte pentru asistență în cazuri de exploatare sexuală a copiilor/Centrul Internațional „La Strada”		0 800 7777

IDEI CARE TE POT AJUTA SĂ FII MAI PUTERNIC

Niciun copil nu trebuie
să fie supus unui abuz!

Fiecare copil are
demnitate, care trebuie
să fie respectată de
orice persoană

Niciun copil din lume nu
trebuie să fie tratat urât,
într-un mod care îi
provoacă suferință.

A fi puternic înseamnă să
știi cum să rezolvi o
problemă și să te descurci
în situațiile dificile.

Ești îngrijorat, ai o problemă și nu ai cu cine discuta?



Ai o situație neplăcută la școală sau acasă, pe care nu știi cum să o depășești?



Vrei să discuți cu un specialist despre ceea ce ți se întâmplă?



116111
TELEFONUL
COPIILULUI



24/24
gratuit, confidențial
și anonim

Acest material a fost elaborat de către Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) cu sprijinul Plan International, UKAID și DEC.

