



CENTRUL NAȚIONAL
DE PREVENIRE A ABUZULUI
FAȚĂ DE COPII



www.12plus.md

Platformă pentru adolescenți inspirată din viața ta



Suntem aici pentru a te asculta și înțelege.
Care este întrebarea/îngrijorarea ta?

chat online



e-mail



ajutauncopil@cnpac.md

gratuit și confidențial

Te încurajăm să ne scrii pentru a depăși cu succes
provocările din adolescență.



www.12plus.md

Platformă pentru adolescenți inspirată din viața ta

PSIHOLOGUL 12plus TE AJUTĂ:

- să găsești răspuns la întrebările care te preocupă
- să afli noi metode de soluționare a situațiilor dificile
- să lași îngrijorările în spate și să mergi înainte
- să dobândești abilități de autocontrol și autoreglare
- să-ți îmbunătățești starea de bine
- să construiești relații sănătoase
- să înțelegi problemele care te îngrijorează și găsește soluții pentru ele

Suntem aici pentru a te asculta și înțelege.
Care este întrebarea/îngrijorarea ta?

chat online



e-mail



ajutauncopil@cnpac.md

gratuit și confidențial

ADOLESCENȚA ESTE MAI FRUMOASĂ ÎN SIGURANȚĂ!