



CNPAC



CUM SĂ RECUNOSC UN ABUZ

Broșură pentru adolescenți

Am **dreptul să trăiesc într-un mediu fără violență**, am **responsabilitatea să mă asigur că nu-i rănesc pe alții!**

Cuprins

4 Ce este abuzul fizic?

6 Ce este abuzul emoțional?

8 Ce este abuzul sexual?

9 Cum să utilizezi internetul în siguranță?

10 Cum să te protejezi împotriva unui abuz?

11 Persoane, adrese și telefoane la care poți cere ajutor



Această broșură este despre abuzul față de copii/adolescenți

Există foarte multe familii în care copiii și părinții se înțeleg foarte bine, la fel cum există și clase în care elevii și profesorii se respectă reciproc. Totuși, mulți copii suferă din cauza abuzului din partea adulților sau semenilor lor. Abuzul este des întâlnit în școli, în stradă, în familie, aproape oriunde.

Abuzul se întâmplă atunci când cineva îl rănește pe un copil, îl face să se simtă rău în mod intenționat.

Dacă te confrunți cu o astfel de problemă sau ești îngrijorat(ă) în privința unui coleg (unei colege) sau unui prieten (unei prietene), această carte te va ajuta să găsești o soluție.

Adolescent - este orice băiat sau fată cu vârsta cuprinsă între 12 și 18 ani.



Ce este abuzul fizic?

Abuzul fizic are loc atunci când un copil este:

- bătut
- scuturat, îmbrâncit
- pișcat, înțepat
- tras de păr, de urechi
- impus să facă munci grele care depășesc capacitățile sale fizice

Copiii care sunt supuși abuzului fizic nu simt doar durere, dar și umilință, înjosire, rușine, vină.

Provocarea suferinței în oricare fel dintre cele enumerate este un abuz fizic.

Avem și LEGE!

Codul Familiei, Articolul 53, al.4
„Copilul are dreptul la protecție contra abuzurilor, inclusiv contra pedepsei corporale din partea părinților sau a persoanelor care îi înlocuiesc”.

Abuzul fizic lasă urme adânci în sufletul, comportamentul și personalitatea copilului/ adolescentului.

În toate cazurile, abuzul afectează negativ imaginea și respectul de sine al copilului, încrederea acestuia în forțele proprii.

Ei pot deveni agresivi cu alții, neprietenoși sau închiși în sine.

ȚINE MINTE!



1

Abuzul nu este niciodată alegerea ta și niciodată - vina ta!

2

Este corect ca adulții să se poarte amabil, respectuos cu toți copiii.

3

Nu este un lucru normal ca o persoană să fie violentă cu cei din jur.

4

Oricine poate greși!
Chiar și în aceste situații, abuzul nu poate fi îndreptățit.

5

Bătaia nu are nimic comun cu educația! Educația are, ca finalitate, învățarea unui lucru nou, descoperirea unui adevăr, înțelegerea unor fapte și nicidecum durerea fizică sau emoțiile negative.



Ce este abuzul emoțional?

Abuzul emoțional are loc atunci când un copil este:

- poreclit, înjurat, numit cu cuvinte care îl umilesc
- permanent criticat, jignit
- învinovățit pentru anumite probleme
- amenințat cu bătaia, cu distrugerea obiectelor personale
- refuzat și respins, îi sunt ignorate necesitățile, interesele și preocupările
- luat în derădere (în special, sentimentele lui)
- lipsit de posibilitatea de a comunica, de a ieși cu prietenii

“

Tata când se supără pe mine, strigă și mă face în tot felul... În astfel de momente, mă simt groaznic, mă simt a nimănui...



(N.C., 16 ani)

”

Abuz emoțional este și atunci când se fac gesturi și mimici care provoacă suferință:

- datul ochilor peste cap
- oftatul
- tonul batjocoritor al vocii
- privitul cu desconsiderare, cu dezgust
- întorsul spatelui
- izbitul ușii
- tăcerea
- ignorarea (de parcă copilul nu ar exista)

Cum poate afecta abuzul emoțional un adolescent



Abuzul emoțional îl face pe copil să se simtă trist, fără valoare, neiubit.

Dacă observi la tine sau la cineva dintre colegii tăi:

- scăderea stimei de sine
- neîncrederea în propria persoană
- agresivitate în relație cu alte persoane
- disperare
- lipsa încrederii în cei din jur
- frică

acestea ar putea fi consecințe ale abuzului emoțional.

- Ai dreptul să ceri și să primești ajutor!
- Abuzatorul neagă, de obicei, acțiunile sale violente și zice că nu a făcut nimic ieșit din comun.
- Aproape întotdeauna abuzatorul învinuiește victima.
- Dacă copilul nu comunică nimănui faptul că este abuzat, este foarte probabil că abuzul să continue și poate deveni din ce în ce mai periculos.

RUPE TĂCEREA!
**Suntem alături și
te putem ajuta!**

Ce este abuzul sexual?

ABUZUL SEXUAL este atunci când copiii sunt atinși într-un mod care le produce neplăcere și dezgust, când sunt obligați să întrețină relații sexuale, să privească imagini sau filme cu imagini indecente sau când alte persoane le arată părți intime ale corpului lor.

Abuzul sexual este o formă gravă de abuz a copilului despre care, deseori, știu doar victima și abuzatorul, fără ca alte persoane să-și dea seama de ceea ce se întâmplă.

Ține minte!

ACEST TIP DE „SECRET” NU TREBUIE PĂSTRAT NICI ÎNTR-UN CAZ.

Este un secret RĂU, care trebuie divulgat!

În Republica Moldova, abuzul sexual al copiilor este o infracțiune, iar persoana care săvârșește această infracțiune este pedepsită prin lege.

Un copil abuzat sexual simte frică și rușine pentru ceea ce i se întâmplă. De aceea, ține în taină abuzul și încearcă să devină „invizibil” pentru persoanele din jurul său.

În multe cazuri, abuzatorul sexual se folosește de înșelăciune, promisiuni, cadouri pentru a-l determina pe copil să facă ceea ce-i cere și să păstreze aceasta în taină.

Ce este hărțuirea sexuală?

Hărțuirea sexuală este atunci când un adult sau un copil mai mare face comentarii cu caracter sexual referitor la corpul unui copil, îi vorbește despre dorințele sale sexuale sau îi arată gesturi indecente. Hărțuirea sexuală este un abuz.

Vezi diferențele dintre HĂRȚUIREA SEXUALĂ și FLIRT:

Exemple :

- Unei fete i se spune că are un corp atrăgător
- Unei fete i se spune că are păr și ochi frumoși
- Un băiat este privit insistent de sus în jos (de parcă ar fi dezbrăcat din priviri)
- O fată primește complimente că este frumoasă
- O fată primește propuneri insistente de a fi sărutată, îmbrățișată, chiar dacă aceasta spune, de fiecare dată, că vorbele de acest fel o deranjează
- Unui băiat i se spune că are un corp athletic și seamănă cu un actor

PEDOFIL este o persoană care se folosește de copii pentru a-și satisface plăcerile sexuale.

Atenție!

În majoritatea cazurilor, copiii victime îl cunosc pe abuzator. Acesta poate fi un membru al familiei (părinte, părinte vitreg, bunic(ă), frate/soră), persoane care substituie părinții (tutore, părinte adoptiv) sau persoane cunoscute: profesor, prieten de familie, vecin(ă) etc.



Cum să utilizezi internetul în siguranță?

Devenind mai accesibil, Internetul, face ca mulți copii/adolescenți să cadă pradă pedofililor. Ei leagă prietenii cu copii pe diverse rețele sociale, schimbându-și vârsta și identitatea.

Atunci când obțin încrederea copilului cu care discută, aceștia îi invită să se întâlnească în realitate și abuzează de ei.

De aceea:

- Nu scrie pe nicio pagină din Internet, nici chiar pe pagina ta, informații cu caracter personal: numerele tale de telefon (de acasă sau mobil), adresa unde locuiești, școala unde înveți.
- Nu plasa fotografiile tale în mediul online. Acestea pot fi preluate de către o altă persoană, care o poate modifica într-un fel nedorit și răspândi pe rețelele sociale.
- Nu deschide fișiere expediate de persoane străine. Nu ai de unde ști ce conțin acestea: un virus, o imagine sau un film indecent.
- Renunță la comunicarea online cu persoanele care te fac să te simți neplăcut, incomod. Blochează adresele acestora.
- Refuză să te întâlnești de unul singur/una singură cu persoane pe care le-ai cunoscut pe Internet. Nu poți fi niciodată sigur cine este interlocutorul tău pe Internet. Dacă acesta insistă să ieși la o întâlnire, mai bine asigură-te: vorbește neapărat cu părinții sau cu un alt adult de încredere despre această invitație.



IMPORTANT!

Copilul nu poartă nicio vină pentru ceea ce i s-a întâmplat/i se întâmplă. Orice abuz trebuie oprit!

Cum să te protejezi împotriva unui abuz?



Ai dreptul să spui NU oricărei persoane care încearcă să te atingă într-un fel care te face să te simți incomod sau umilit.



Nici într-un caz nu păstra în secret faptul că ești sau ai fost supus unui abuz. Spune-i unei persoane de încredere!



Fii precaut! Nu da detalii personale necunoscuților: nici în viața reală, nici pe internet.



Înainte de a pleca undeva, **întotdeauna spune-le părinților** sau persoanei care are grijă de tine **unde mergi, cum vei ajunge acolo, cine va merge cu tine și când te vei întoarce.**

PERSOANĂ DE ÎNCREDERE este o persoană pe care o cunoști, care este binevoitor cu tine și simți că ai putea să-i vorbești deschis despre un secret, o întâmplare care te-a făcut să te simți amenințat sau în pericol.

Ai încredere în sentimentele tale și discută cu adulții problemele care ți se par prea complicate pentru a le rezolva singur.



Poți să ne scrii pe adresa:
ajutauncopil@cnpac.md

În satul sau orașul tău, sunt și persoane care, la locul de muncă, au datoria de a ajuta copiii și știu cum să facă acest lucru:

- Dirigintele, alt profesor de încredere
- Psihologul școlar
- Asistentul social
- Ofițer de sector
- Medicul de familie
- Preotul
- Angajații, voluntarii centrelor pentru copii și tineri

Persoane, adrese și telefoane la care poți cere ajutor

În caz de urgență,
sună la 112

SUNĂ CHIAR TU sau arată-i **PERSOANEI DE ÎNCREDERE** tabelul de mai jos:

Denumire	Adresă	Telefon
Avocatul Copilului	Chișinău, str. Sfatul Țării nr. 16	022 234 800, 022 233 100
Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii / Centrul „Amicul”	Chișinău, str. Calea Leșilor nr. 61/2	022 758 806, 079 880 211
Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului	Chișinău, str. Eugen Coca nr. 15	022 716 598, 022 747 813
AVE Copiii	Chișinău, str. Constantin Stere nr. 1	022 237 854

Linia fierbinte pentru asistență în cazuri de exploatare sexuală a copiilor/ Centrul internațional „La Strada”

0 800 77777





Accesează pagina
www.12plus.md
și obține răspunsuri la
întrebările tale adolescente.

Adolescența este
mai frumoasă în siguranță!

Această publicație a fost realizată de Centrul Național de
Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC) cu suportul
Plan International, UKAID și DEC.

