

## Правда и мифы о сексуальном насилии над детьми

| Миф   | Реальность   |
|---|--|
| Злоумышленники — это незнакомые люди, страдающие психическими расстройствами, и которые имеют устрашающий внешний вид.    | 1 Более чем в 90% случаев дети знают своих насильников. Люди, совершающие сексуальное насилие над детьми, имеют обычный внешний вид, то есть выглядят и ведут себя как обычные люди. Это могут быть родственники, друзья семьи, няни, тренеры, воспитатели, учителя или соседи.  |
| Дети сами провоцируют насильников, особенно молодые девушки, которые ведут себя соблазнительно и выглядят намного старше. | 2 Ни один ребенок не хочет и не заслуживает подвергаться сексуальному насилию. Молодые люди и дети никогда не несут вину за то, что подвергаются насилию. Взрослые обладают ответственностью за свои действия и не должны ни в коем случае злоупотреблять своей властью. Понятие, будто виновными являются дети, это миф, распространяемый насильниками, чтобы избежать уголовной ответственности за свои преступления.                                |
| Инцист и сексуальное насилие происходят только в социально и экономически неблагополучных семьях.                         | 3 Инцист и сексуальное насилие могут иметь место в семьях разных типов, независимо от уровня дохода, числа детей, образования родителей и других факторов.   |
| Ребенок не сказал "НЕТ" и не попытался остановить сексуальное насилие, поэтому на нем тоже лежит часть вины.              | 4 Обычной реакцией на стресс является «замирание», которое может помешать ребенку отреагировать или сказать «НЕТ». Виноваты только взрослые злоумышленники, потому что дети не обладают физическими и когнитивными способностями распознавать и предвидеть риски, или защищаться в опасных ситуациях. Тот факт, что ребенок не остановил насилие, не должен рассматриваться как согласие!  |
| Дети и подростки лгут о том, что подвергались сексуальному насилию, часто для того, чтобы привлечь внимание взрослых.     | 5 Согласно статистике, в примерно 98% случаев дети говорят правду о том, что пережили. Раскрытие информации о пережитом сексуальном насилии никогда не даётся легко. Если ребенок рассказывает вам об этом, это означает, что он доверяет вам и надеется, что вы поможете и защитите его. Ваша реакция и поддержка могут изменить жизнь ребенка!   |
| Если ребёнок говорит, что подвергался сексуальному насилию, а затем отказывается от своих слов, значит, он солгал.        | 6 После раскрытия факта жестокого обращения, на ребёнка оказывается огромное давление, а страдания близких становятся невыносимыми. Последствия раскрытия информации могут включать распад семьи, родительский дистресс и другие последствия. Отказ от своего заявления может быть попыткой/желанием ребенка вернуть ситуацию в нормальное русло.  |
| Чем младше возраст детей, подвергшихся насилию, тем меньше они страдают и тем легче им забыть обо всём.                   | 7 Последствия жестокого обращения в детстве могут иметь длительный эффект, особенно когда оно произошло в раннем возрасте. Взрослые, подвергшиеся жестокому обращению в детстве, могут не помнить всех деталей жестокого обращения, но часто испытывают страх, чувство вины, печаль, депрессию, чувство неудачи и неудавшейся жизни.   |
| Если ребёнок подвергся сексуальному насилию, родители или врач обязательно заметят физические признаки.                   | 8 В большинстве случаев сексуальное насилие происходит без физического насилия. Множество детей, ставших жертвами сексуального насилия, не проявляют явных физических признаков. Поэтому важно, чтобы взрослые обращали внимание на изменения в поведении и эмоциональном состоянии детей.   |
| Если дети подверглись сексуальному насилию, они расскажут кому-нибудь о том, что с ними произошло.                        | 9 Дети часто испытывают страх или стыд и из-за этого не рассказывают никому о том, что подверглись насилию. Многие из них подвергаются угрозам со стороны насильника, что может заставить их молчать. По статистике, каждый десятый ребенок подвергается сексуальному насилию к 18 годам, и всего лишь 10% из них когда-либо рассказывают о происшедшем, потому что в 90% случаев насильники — это люди, которых ребенок знает, любит и кому доверяет. |
| Дети могут неверно истолковать произошедшее с ними и ошибочно обвинить взрослого в сексуальном насилии                    | 10 Обидчик часто прибегает к таким методам, как «случайные прикосновения» или щекотка, чтобы скрыть свои преступные намерения и переложить вину на ребенка. Поэтому рассказы ребенка всегда должны рассматриваться внимательно и со всей серьезностью!   |

## Сексуальное насилие и сексуальная эксплуатация могут быть предотвращены!

Национальный Центр по Предотвращению Насилия над Детьми (CNPAC) активно работает над предотвращением случаев сексуального насилия и эксплуатации, проводя следующие профилактические мероприятия:

### Подготовка специалистов и разработка методических материалов для педагогов:

Практическое руководство



«Как распознать насилие над детьми и подростками»

Видео



«Письмо судье, или обращение жертвы сексуального насилия к специалистам»

### Разработка и внедрение структурных программ, направленных на повышение резилентности детей всех возрастов к сексуальному насилию и эксплуатации:

- Программа профилактики жестокого обращения для детей дошкольного возраста «**Дети в безопасности**»;
- Программа развития устойчивости для детей младшего школьного возраста «**Дорога к дому**»;
- Программа развития устойчивости подростков к сексуальному насилию и эксплуатации «**12Plus**».

### Разработка и проведение образовательных программ для родителей:

- Программа обучения родителей «**CONNECT – о подростковом возрасте для родителей**»;
- Образовательная программа для родителей «**Правила и дисциплина для младших детей**».

Посетите сайт и оставайтесь информированным:

Национальный Центр по Предотвращению Насилия над Детьми

[www.cnpac.md](http://www.cnpac.md) | [www.12plus.md](http://www.12plus.md)

Звоните и сообщайте:

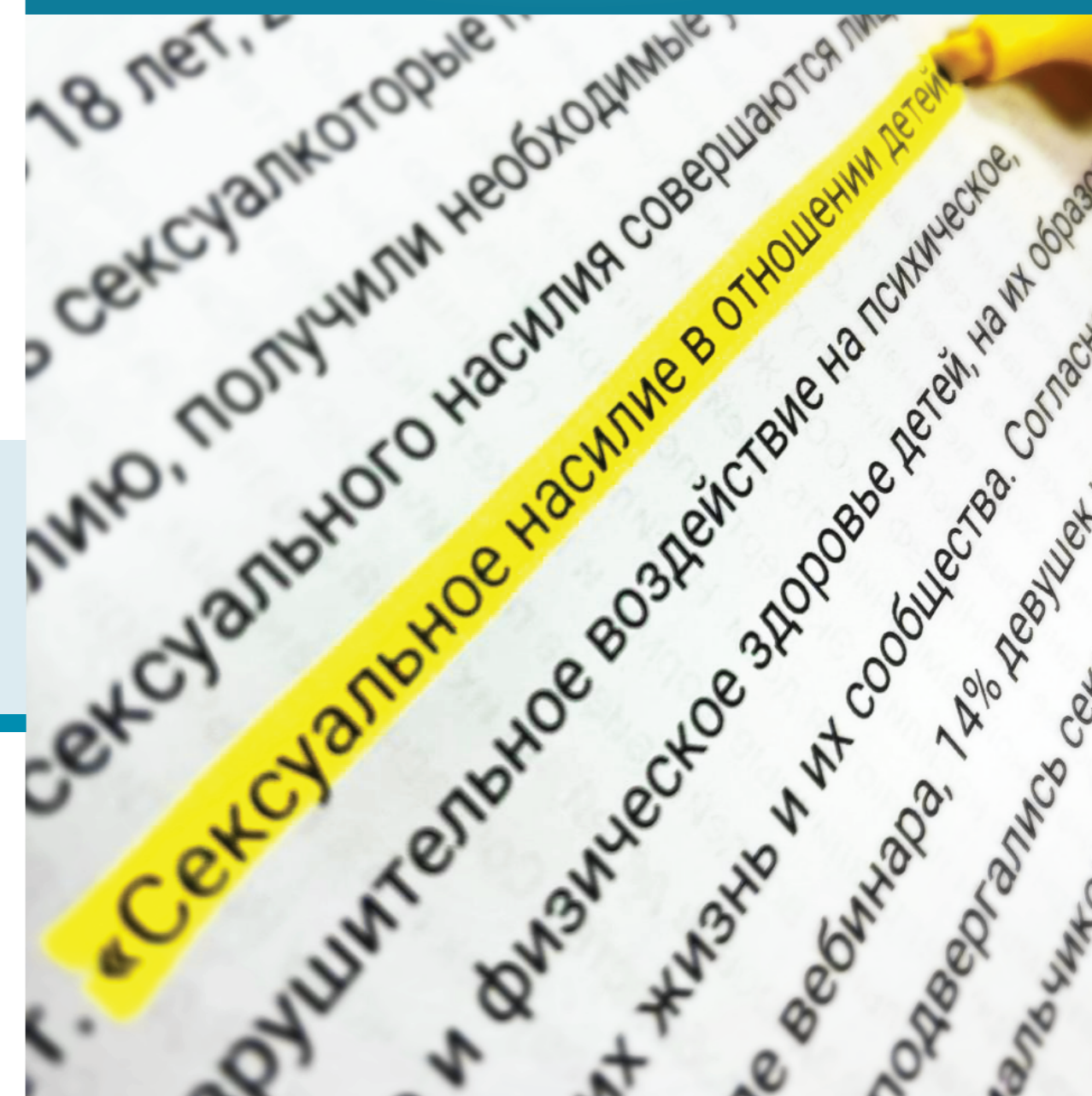
112 – Единая национальная служба экстренного вызова

116 111 – Телефон доверия для детей | 078 000 480 – Контактный номер CNPAC

Данная публикация была напечатана в рамках проекта «Обеспечение доступа детей беженцев из Украины к безопасной среде и социальной интеграции» имплементирован Национальным Центром по Предотвращению Насилия над Детьми в партнерстве с Управлением Верховного комиссара ООН по делам беженцев (UNHCR).



## Сексуальное насилие и эксплуатация детей: обзор феномена в Республике Молдова



Каждый год, миллионы детей, как девочки, так и мальчики, сталкиваются с сексуальным насилием и эксплуатацией в различных средах, включая семьи, школы и общины, независимо от их возраста и семейного положения. В Европе, каждый пятый ребенок сталкивается с сексуальным насилием или эксплуатацией.

### Что такое сексуальное насилие?

**Сексуальное насилие над ребенком** – это: (а) вовлечение в деятельность сексуального характера с ребенком, который, согласно применимым положениям национального законодательства, не достиг установленного законом возраста для занятия деятельностью сексуального характера, (б) вовлечение в сексуальную деятельность ребенка с использованием принуждения, силы, угроз, злоупотребление признанным доверием, властью или влиянием на ребенка, в том числе в семье, или злоупотребление особо уязвимым положением ребенка, в частности, в силу его ограниченных умственных и физических возможностей или в случае его зависимого положения уязвимости.

Источник: Конвенция Совета Европы о защите детей от сексуальной эксплуатации и сексуального насилия (Конвенция Лансароте).

Сексуальное насилие над детьми принимает разнообразные формы, включая оральные, генитальные и анальные практики, сексуальные домогательства с или без физического контакта, соблазнение, подкуп, вовлечение в сексуальные действия и предоставление откровенного сексуального материала, а также принуждение к нежелательным сексуализированным жестам, принуждение быть свидетелем или участвовать в сексуальных действиях, эксплуатация в целях вовлечения ребенка в проституцию или склонение ребенка к производству порнографии.

Сексуальное насилие включает совершаемые без согласия сексуальные контакты или действия сексуального характера, совершаемые без контакта (такие как вуайеризм или сексуальные домогательства), или попытки совершения таких контактов и действий. Сексуальное насилие может совершаться как взрослыми, так и детьми, которые ввиду своего возраста или стадии развития занимают ответственное, доверительное или авторитетное положение по отношению к ребенку-жертве.

### Сексуальное насилие и сексуальная эксплуатация в Интернете

Сексуальное насилие и сексуальная эксплуатация в Интернете отражают распространение и злоупотребление сексуальным контентом и информацией с использованием сети.

**Секстинг** (от английского "sexting") представляет собой акт отправки,получения или обмена сексуально ориентированными сообщениями, фотографиями или видеозаписями через мобильные устройства или другие средства электронной связи. Секстинг может включать в себя обнаженные или полубнаженные фотографии, текстовые сообщения с сексуальным содержанием или даже видеoinформацию.

**Грумминг** (от английского grooming) в Интернет-контексте означает действия, совершаемые взрослыми или более опытными онлайн-пользователями с целью устанавливать контакт и создавать доверие с детьми или подростками в Интернете. Эти действия обычно предшествуют сексуальной эксплуатации, надругательствам или другим негативным последствиям.

**Сексуальное принуждение и вымогательство** – это действия, направленные чтобы заставить ребенка совершить сексуальные акты или подвергнуться сексуальной эксплуатации против его воли, с использованием физического, эмоционального, психологического или давления, а также манипуляции.

### О сексуальном насилии и сексуальной эксплуатации следует сообщать!

Представители образовательных, медико-санитарных учреждений и служб социальной защиты, независимо от организационно-правовой формы, в области культуры, общественного порядка, государственная инспекция труда, другие органы власти и общественные учреждения, наделенные полномочиями в сфере защиты детей, обязаны сообщать местному органу опеки и полиции о случаях подозрения на насилие, пренебрежение, эксплуатацию, торговлю детьми, а в течение 24-х часов отправить ему акт об уведомлении случая, вызывающего подозрения.

Источник: Постановление Правительства Республики Молдова № 270 от 08-04-2014 «Об утверждении Инструкций по механизму межсекторального сотрудничества в области выявления, оценки, направления, помощи и мониторинга детей – жертв и потенциальных жертв насилия, пренебрежения, эксплуатации и торговли».

## Сексуальное насилие и сексуальную эксплуатацию можно распознать

### Признаки сексуального насилия и эксплуатации

#### Физические признаки:

- Шрамы, повреждения в области влагалища или анального отверстия (синяки, отек или инфекция, кровотечение, раздражение, зуд);
- Беременность или заболевания, передающиеся половым путем;
- Затруднения при ходьбе или сидении;
- Порванное, испачканное или окровавленное нижнее белье.

#### Сексуальные признаки:

- Соблазнительное поведение, которое не соответствует возрасту, включая необычные сексуальные игры с игрушками, собой или другими детьми.
- Рисунки или описания с явно сексуальным характером, которые не соответствуют возрасту.
- Необычно высокий уровень сексуальных знаний для возраста.
- Признаки проституции или промискуитета.
- Чрезмерная или публичная мастурбация.

#### Когнитивные признаки:

- Задержка когнитивного развития;
- Дефицит внимания;
- Низкая успеваемость.

#### Поведенческие признаки:

- Агрессивное поведение по отношению к сверстникам;
- Изоляция и/или побег из дома;
- Избегание мест, ситуаций или людей/ членов семьи;
- Суицидальные наклонности;
- Антисоциальное и делинквентное поведение;
- Употребление алкоголя и наркотиков;
- Регрессивное поведение.

#### Психосоматические признаки:

- Нарушения сна;
- Хроническая боль, физические жалобы, не подтвержденные медицинскими показаниями;
- Расстройства пищевого поведения (булимия, анорексия);
- Проблемы с уриной и стулом, включая несвоевременное мочеиспускание и дефекацию.

### Признаки сексуального насилия и сексуальной эксплуатации в Интернете

- Чрезмерный, вызывающий зависимость интернет-серфинг;
- Скрытное и конспиративное поведение ребенка в отношении своей деятельности в Интернете;
- Выключение/прикрытие/переключение экрана устройства или резкое прерывание телефонного или онлайн-чата, когда рядом находится взрослый;
- Появление у ребенка новых ценностей (мобильного телефона, украшений, одежды) или денег за относительно короткое время;
- Использование несоответствующей возрасту сексуальной лексики, сексуализированное поведение.

## Феномен сексуального насилия и эксплуатации в цифрах

В соответствии с данными Генеральным Инспектором Полиции за 2022 год:

**372** детей стали жертвами сексуального насилия

В **264** случаях дети знали своих насильников

**264** детей подвергались насилию в течение длительного периода времени

В **43** случаях девочки стали жертвами со стороны своих биологических отцов или партнеров своих матерей

**6** из **10** детей находятся в возрасте от 13 до 15 лет

**93%** жертв сексуального насилия - девочки



Важно подчеркнуть, что сексуальное насилие наиболее часто происходит в доверительном окружении.

### Долгосрочные последствия сексуального насилия и эксплуатации в детстве:

- Повторное сексуальное насилие и ранние сексуальные отношения;
- Гиперсексуальное поведение и риск практикования проституцией;
- Повышенный уровень уязвимости к сексуальной эксплуатации и вероятность стать жертвой торговли людьми;
- Проблемы с физическим и психическим здоровьем, включая заболевания, передающиеся половым путем, такие как ВИЧ/СПИД;
- Попытки суицида;
- Проявление страха, депрессии, недоверия к окружающим, агрессии;
- Изоляция и социальная стигматизация;
- Антисоциальное поведение как механизм защиты;
- Затруднения в установлении и поддержании долгосрочных интимных отношений;
- Отсутствие удовольствия от сексуальных отношений, основанных на взаимном согласии;
- Возможность передачи виктимного поведения, включая собственным детям.

В случае девочек и женщин последствиями являются: отрицательное воздействие на репродуктивное здоровье, включая риск нежелательной беременности или абортов; страх и тревожность относительно будущего материнства.

Источник: Понимание и борьба с насилием в отношении женщин, Всемирная Организация Здравоохранения, 2012 г.