

# КАК БЕЗОПАСНО РАБОТАТЬ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ?



Буклет для подростков 15-18 лет







# **КАК БЕЗОПАСНО РАБОТАТЬ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ?**

**Буклет для подростков 15-18 лет**

В подростковом возрасте мы понимаем, что наши потребности и желания выросли вместе с нами, а для их удовлетворения нам нужны деньги. Случается так, что нас полностью обеспечивают родители. Но порой у родителей нет денег, чтобы покрыть все наши потребности и желания. Тогда мы задумываемся о том, чтобы найти работу, зарабатывать и свободно распоряжаться заработанными деньгами.

Если ты думаешь о трудоустройстве, важно выбирать безопасные предложения о работе. **Шесть ключевых аспектов** помогут тебе понять, является ли найденная работа или решение о зарботке безопасным:

- **ПОДУМАЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ О РАБОТЕ**
- **ЗНАЙ СВОИ ПРАВА**
- **ТРЕБУЙ ОБУЧЕНИЯ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**
- **УЧИТЫВАЙ СВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ**
- **ЧТО ТАКОЕ ТРУДОВАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ?**
- **ПРОСИ О ПОМОЩИ**

# ДУМАЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ О РАБОТЕ

Каждое рабочее место может нести опасность для твоего здоровья и личной безопасности. Некоторые рабочие места сразу же могут нанести вред, их опасности очевидны. Но есть и скрытые опасности, которые могут нанести физический и эмоциональный вред со временем. Поэтому так важно уделить время анализу рабочего предложения, выяснить для себя риски и опасности на рабочем месте.

Помочь тебе может список *«Общие и специфические предупреждающие знаки»*.

Важно узнать больше о безопасности рабочего места до того, как ты устроишься на работу.

Можно поговорить с сотрудниками, с теми людьми, которые работали там раньше, или же самому понаблюдать за потенциальным местом работы.



## Признаки того, что рабочее место может быть опасным:



### ОБЩИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ



- Предложение слишком «привлекательное», чтобы быть правдой. Например, работодатель обещает очень хорошие условия, зарплату выше рыночной, обещает покрыть расходы на оформление документов и т.д.;
- Работодатель оказывает на тебя давление или торопит принять решение как можно скорее. Высказывает недовольство и раздражение вербально или невербально, если ты колеблешься;
- Работники там часто получают травмы или болеют;
- Оборудование сломано или электрические кабели изношены;
- У машин нет защитных устройств;
- Химические вещества хранятся в контейнерах без этикеток;
- Полы скользкие;
- На рабочих местах беспорядок, а туалет грязный;
- Работникам разрешают или поощряют использование коротких путей перемещения на работе для экономии времени;
- Отсутствует опубликованная политика защиты детей или политика в отношении сексуальных домогательств;
- Нет регулярных программ обучения охране труда или тренировок по использованию машин/инструментов, с которыми приходится работать;
- Руководители (директор, администратор, владелец, инструктор и т.д.) кричат на сотрудников.



## СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ



- Используешь в работе острые предметы (ножи, топоры, другие режущие инструменты);
- Работаешь в слишком жарком, слишком холодном или слишком влажном помещении;
- Работаешь с горячими материалами/продуктами (едой);
- Чистишь или работаешь с машинами или электрическими инструментами;
- Вдыхаешь пары красок, чистящих средств, бензина или пестицидов (например, автомойка, строительство, склад красок и т. д.);
- Работаешь на высоте или должен подниматься по лестницам, лесам, карабкаться на деревья;
- Поднимаешь тяжелые предметы (мешки, кирпичи и т. д.);
- Работаешь в шумных местах (где работают громкие машины, высокая громкость музыки и т. д.);
- Работаешь за компьютером в течение длительного времени;
- В течение долгого времени собираешь или убираешь сельскохозяйственную продукцию;
- Работаешь с высокой скоростью или выполняешь одно и то же движение снова и снова;
- Тебя когда-нибудь обзывали, преследовали или тебе поступали неподобающие предложения от клиентов или менеджера/администратора;
- Обычно работаешь в одиночку в течение длительных периодов времени или ночью.

**Важно научиться самому отслеживать возможные опасности или риски, но при этом помнить, что ответственность за обеспечение безопасности рабочего места лежит на твоём работодателе.**

Помни, что опасна любая работа или заработок в опасных или нездоровых условиях, которые могут привести к смерти, травме или болезням. Опасные условия работы могут привести к постоянной инвалидности, ухудшению общего здоровья и психологическим травмам. Часто проблемы со здоровьем, вызванные опасной работой, могут не сразу проявляться или ощущаться, но появятся, когда ты станешь взрослым.

# ЗНАЙ СВОИ ПРАВА

Если тебе исполнилось 16 лет, ты уже можешь официально работать. Закон № 370/30.11.2023 о правах ребенка и Трудовой кодекс Республики Молдова (далее ТК) предоставляют тебе это право. Ты можешь начать работать и с 15 лет с письменного согласия родителей, если это безопасно для твоего здоровья и развития и не отнимает твое учебное время и время для отдыха.

## ТРУДОУСТРОЙСТВО РЕБЕНКА МЛАДШЕ 15 ЛЕТ ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ.

Важно знать, что законодательство Республики Молдова, а также Конвенции Международной организации труда обязывают работодателей предоставить тебе безопасное рабочее место и работу, которая является для тебя безопасной. Помимо общих законодательных положений, касающихся всех работников, у тебя есть специальная защита. Полезно знать положения закона, которые защищают твои права на труд:

- Никто не имеет права принуждать тебя работать (статья 7 ТК);
- Ни один работодатель не имеет права нанимать тебя неофициально, то есть без трудового договора (статья 7<sup>1</sup> ТК);
- Запрещается испытательный срок для работников, не достигших 18 лет (статья 62 ТК);
- Количество рабочих часов будет установлено договором, но не более 5 часов в день для детей в возрасте 16 лет и не более 7 часов в день для тех, кому 16-18 лет (статья 100 ТК). Также запрещается нанимать тебя на ночные смены (статья 103 ТК) и на работу в непрерывные смены (статья 318 ТК);
- Не допускается привлекать тебя к сверхурочной работе, кроме как установленной трудовым договором (статья 105 ТК);
- Работодатель должен обеспечить справедливую оплату труда на основе тарифов для такой же работы, выполняемой взрослыми (статья 153 ТК);

- Работодатель должен обеспечить тебе нормальные и безопасные условия труда ([статья 171 ТК](#));
- Работодатель обязан создать необходимые условия для обучения, профессиональной подготовки в области твоей деятельности ([статья 213 ТК](#));
- Работодатель обязан предоставить тебе защитное оборудование, если это необходимо (защитные очки, перчатки и т.д.). Также ты можешь отказаться выполнять работу, которая ставит под угрозу твою жизнь и здоровье, и работодатель обязан предоставить тебе другую, более безопасную работу ([статья 225 ТК](#));
- Работодатель должен обеспечить тебе прохождение медицинского осмотра перед трудоустройством, а затем каждый год до достижения тобой 18 лет ([статья 253 ТК](#)). Также ты имеешь право на медицинскую помощь и оплату больничного;
- Ты имеешь право быть защищенным от любой работы, которая ставит под угрозу твоё образование, здоровье и моральную целостность. Запрещается выполнять тяжелую работу, которая превышает твои возможности, такую как подъем и перенос тяжестей, работу при высоких или низких температурах, на высоте или под землей, в ночных заведениях, игорных заведениях, где продаются табачные изделия, токсичные вещества или наркотики ([статья 255 ТК](#)).
- Запрещается направлять тебя в командировки, за исключением случаев, когда ты работаешь в учреждениях аудиовизуальной сферы, театрах, цирках, кино-, театральных и концертных организациях, а также в организациях профессиональных спортсменов ([статья 256 ТК](#)).

Не все работодатели знают или соблюдают эти законы, и правовые положения не всегда применяются. Поэтому важно знать свои права и требовать их соблюдения.

# ТРЕБУЙ ОБУЧЕНИЯ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Прежде чем начать работу, каждый работодатель должен проинструктировать тебя, как выполнять свою работу и как использовать оборудование на рабочем месте, чтобы не получить травмы и не нанести себе вред. Например, в зависимости от типа работы, которую ты выполняешь, он должен показать тебе, как:

- общаться с клиентами, пользователями твоих услуг;
- останавливать запугивание или насилие со стороны кого-либо на рабочем месте;
- действовать в случае пожара или когда кто-то получил травму;
- безопасно использовать оборудование и/или машины;
- носить защитные очки, перчатки и беруши, когда это необходимо;
- безопасно очищать инструменты и машины;
- безопасно использовать ножи, мачете и другие режущие инструменты;
- безопасно подниматься по лестнице;
- правильно поднимать тяжёлые предметы;
- правильно работать с любыми химическими веществами на рабочем месте.

**Так же важно соблюдать правила безопасности на рабочем месте и сообщать о любых проблемах, которые ты видишь или о которых знаешь:**

- Выполняй рабочие задачи так, как тебя инструктировали;
- Держи рабочие зоны в порядке и чистоте. Так будет легче заметить потенциальные риски для твоей безопасности;
- Немедленно прекрати работу и попроси помощи у начальника, если заметишь, что оборудование повреждено, не имеет элементов безопасности, выделяет дым и т.д. Делай то же самое, если заметишь ухудшение своего здоровья (частые головные боли, боли в груди, ощущение нехватки воздуха и т.д.);
- Не работай, если ты очень устал/устала или после приема лекарств, которые влияют на способность работать с оборудованием, управлять транспортом и т.д.

# УЧИТЫВАЙ СВОЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ

Мы понимаем, что подростку зачастую сложно найти работу, к тому же хорошо оплачиваемую. У тебя может возникнуть соблазн поставить «деньги» выше своего физического, эмоционального благополучия, и фактически, своего будущего. Иногда ты можешь попасть в «ловушку» или в опасные ситуации, когда работодатели тебя эксплуатируют. Прежде, чем сделать выбор, ты можешь ответить на несколько вопросов:

- Подходит ли мне предложение о работе? Развивает ли это определенные навыки? Соответствует ли это моим интересам?
- Чувствую ли я себя в безопасности на работе?
- Находится ли в опасности мое здоровье и жизнь?
- Позволит ли это мне продолжить обучение и достичь прежних академических результатов?
- Достаточно ли у меня времени для отдыха и развлечений/прогулок с друзьями?
- Приятна ли мне атмосфера в коллективе или условия работы?
- Могу ли я получить больше, чем потерять от этой работы?



# ЧТО ТАКОЕ ТРУДОВАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

**Эксплуатация труда** — работа, которая лишает детей детства, их потенциала и достоинства, вредит их физическому и умственному развитию и нарушает их права. Это могут быть работы, которые опасны или вредны для физического, психического здоровья или здоровья дыхательных путей. Эксплуатация также препятствует их школьному обучению: лишает их возможности ходить в школу; принуждает их к преждевременному уходу из школы или ухудшению способностей ребенка к обучению из-за усталости, вызванной чрезмерно длительной и тяжелой работой.

К эксплуатации относятся:

- все формы рабства или практики, сходные с рабством, такие как продажа и торговля детьми, долговая кабала и подневольное состояние, а также принудительный или обязательный труд, включая принудительную или обязательную вербовку детей для использования в вооруженном конфликте;
- использование, вербовка или предложение ребенка для действий/практик сексуального характера, для производства контента сексуального характера;
- использование, вербовка или предложение ребенка для незаконной деятельности, в частности для производства и оборота наркотиков;
- работа, которая по своему характеру или обстоятельствам ее выполнения, может нанести вред здоровью, безопасности или нравственности детей.

К запрещенным для подростков работам относятся:

- пиротехник,
- работник по уходу за дикими животными,
- гладильщик,
- изготовитель моющих растворов,
- центрифужный оператор,
- оператор по обезжириванию,
- чистильщик, чистильщик растворителями,
- пятновыводитель, сушильщик, красильщик,
- работник на аэродроме,
- функции в области автомобильного транспорта и дорожного хозяйства: машинист, шиномонтажник и т.д.;
- работа в области железнодорожного транспорта.

(Постановление Правительства № 514 от 7 июля 2014 года / Перечень работ с тяжелыми, вредными и/или опасными условиями труда, на которых запрещено применение труда лиц младше 18 лет);

# ПОПРОСИ ПОМОЩИ

**Твоя безопасность и благополучие превыше всего. Ты можешь о них позаботиться следующим образом:**

- Если ты не уверен/уверена, как выполнить определенную задачу, работать безопасно с каким-то оборудованием или если задача слишком тяжелая для тебя, попроси помощи у коллеги, наставника/супервизора или у работодателя.
- Когда ты чувствуешь, что рабочие задачи представляют опасность для твоего здоровья и могут причинить вред или вызвать болезнь, сообщи об этом работодателю или доверенному лицу.

**Любое несчастное происшествие на работе можно сообщить в:**

## Агентство по техническому надзору

- Горячая линия для сообщений о несчастных случаях на работе 24/7: **022-212-333/067-212-333**
  - Телефон: **022 23-80-24**
  - Адрес: ул. К. Танасе, 9, MD-2005 г. Кишинев
  - Электронная почта: [secretariat@ast.gov.md](mailto:secretariat@ast.gov.md)
- Если ты чувствуешь, что отравился, испытываешь головную боль, трудности с дыханием, ожоги, переломы или другие повреждения, попроси медицинскую помощь, позвонив или попросив кого-то позвонить по номеру **112**
  - О любых нарушениях условий контракта или ненадлежащем обеспечении работодателем безопасных условий труда сообщи:

## Государственная инспекция труда

- Горячая линия: **022 499400**
  - Факс: 022 499401
  - Адрес: ул. Мирон Костин, 17/2, MD-2068 г. Кишинев
  - Электронная почта: [secretariat@im.gov.md](mailto:secretariat@im.gov.md)
- Если тебе угрожают на работе или если ты стал/стала жертвой сексуального домогательства, сообщи об этом доверенному лицу, опекунскому органу или позвони по номеру:

Телефон доверия для детей  
**116 111**

Народный защитник прав детей  
**080 011 116**

## КОНТАКТЫ И ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА:

**Министерство труда и социальной защиты**

**022 804 403**

Мун. Кишинев, ул. Василе Александри 1

**Национальный Центр Предотвращения  
Насилия Над Дети́ми (CNPAC)**

**078 000 480**

Мун. Кишинэу, ул. Триколотуй, 376

**Центр по вопросам министерства  
иностраннх дел и евроинтеграции**

**0 80 090 990** - из Республики Молдова

**+ 373 22 690 990** - из-за границы

**Центр информации и документации по Правам  
детей в Молдове (CIDDC)**

**022 747 813**

Мун. Кишинэу, ул. Евгения Кока, 15

**Генеральное управление по защите прав ребенка**

**022 242 702**

ул. А. Влахуцэ, 3, г. Кишинев

Центр по борьбе с торговлей людьми (телефон круглосуточной связи)

+373 22 254 998

**Национальная горячая линия Международного центра Ла Страда**

**0 800 77777**

**Национальное агентство занятости**

**0 8000 1000**

**Горячая линия на левом берегу Днестра**

**0 800 88888**

# ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ ИНСПЕКЦИИ ТРУДА:

<b>ITM Chişinău</b>	г. Кишинев, ул. Мирон Костин 17/2	тел/факс: 022 45-02-57, 022 49-86-83 022 43-97-96	г. Кишинев, р-н Криулени, р-н Дубосары, р-н Яловени
<b>ITM Bălţi</b>	г. Бэлць, ул. Стрыи, 17а, офис 1	тел/факс: 0 231 2-95-08	г. Бэлць, р-н Фэлешты, р-н Флореşti, р-н Сынжерей
<b>ITM Cahul</b>	г. Кахул, ул. Василе Александри 102	тел/факс: 0 299 4-60-20	р-н Кахул, р-н Кантемир, р-н Тараклия
<b>ITM Călăraşi</b>	г. Кэлэрашы, ул. Конструкторилор 6	тел/факс: 0 244 2-13-62	р-н Кэлэрашы, р-н Ниспорени, р-н Стрэшены, р-н Унгены
<b>ITM Căuşeni</b>	г. Кэушени, ул. Пэчи 30	тел/факс: 0 243 2-41-36	р-н Анэнии Ной, р-н Кэушени, р-н Штефан Водэ
<b>ITM Cimişlia</b>	г. Кимишлия, ул. Штефан чел Маре 14	тел/факс: 0 241 2-30-82	р-н Басарабяска, р-н Кимишлия, р-н Хынчешты, р-н Лева
<b>ITM Drochia</b>	г. Дрокия, ул. Индепенденцей 15а	тел/факс: 0 252 2-74-13	р-н Дрокия, р-н Глодени, р-н Рыщаны, р-н Сорока
<b>ITM Edineţ</b>	г. Эдинец, ул. Буковины 37	тел/факс: 0 247 2-24-08	р-н Бричены, р-н Дондушены, р-н Эдинец, р-н Окница
<b>ITM Orhei</b>	г. Орхей, ул. Максим Горький 13	тел/факс: 0 235 2-29-29	р-н Орхей, р-н Резина, р-н Шолданешты, р-н Телешты
<b>ITM UTA Găgăuzia</b>	г. Комрат, ул. Победы 58	тел/факс: 0 298 2-20-89	р-н Комрат, р-н Чадыр-Лунга, р-н Вулканешты









# 112

Национальный центр  
по предупреждению насилия  
над детьми



# 116111

ТЕЛЕФОН  
РЕБЕНКА

[www.telefonulcopilului.md](http://www.telefonulcopilului.md)



Анонимный и  
бесплатный чат  
с психологом.



[WWW.12PLUS.MD](http://WWW.12PLUS.MD)

## Национальный Центр Предотвращения Насилия Над детьми (CNPAC)

Кишинев, MD-2012, ул. Триколорулуй 37/Б

Телефон: +373 22 75 88 06 / 078 00 04 80

Электронная почта: [office@cnpac.md](mailto:office@cnpac.md)

[www.cnpac.md](http://www.cnpac.md)



Этот материал был реализован в рамках проекта DEC Фаза 2b Призыв к Украине, реализуемого Национальный Центр Предотвращения Насилия Над детьми (CNPAC) при финансовой поддержке Plan International.